

## TRANSCRIPCIÓN 7 DE MARZO DEL 2024

**ENTREVISTADORA:** vale sí ya está grabando, vale, y de primeras, *la satisfacción con el programa*, ¿qué os parece lo mejor del programa? Este que habéis hecho del proyecto de Cruz Roja, porque todos ya habéis pasado por él, ¿qué es lo que veis mejor, de lo que han hecho con Adela y Marta con vosotras o las demás personas con las que habéis tenido contacto? ¿qué es lo que favoreceríais, que habéis visto lo más trabajado?

**P1:** que nos ayudáis a conocer cosas que no conocíamos quizá

**ENTREVISTADORA:** vale, ¿cómo que qué cosas no conocíais?

**P1:** más o menos lo de lo del otro día

**ENTREVISTADORA:** ¿lo de ciberseguridad?

**P1:** eso

**ENTREVISTADORA:** porque no sé si todos fuisteis, en el curso tú no estabas (dirigiéndose a un participante que no asistió al curso), claro es que tú no estabas, bueno, habían hecho un curso sobre ciberseguridad porque hacen colaboraciones con empresas, y por ejemplo con esta empresa que era *ciber* no sé qué se llamaba o algo así vinieron a hablarles bueno un poco sobre las redes, entonces bueno está guay que hagan las colaboraciones, porque al final como son cosas que cobran por ellas y lo han hecho en colaboración con Cruz Roja, para que vosotros os llevéis eso aprendido. ¿Qué más destacaríais de lo que es el programa, que es lo que más os ha gustado?

**P1:** que te ayudan a buscar empleo

**ENTREVISTADORA:** como que te da a conocer también formas de buscar empleo ¿no?

**P1:** eso es

**ENTREVISTADORA:** vale

**P2:** hacer tu currículum, que hay gente que no tiene experiencia y no sabía rellenar los huecos, y ayudarte un poco

**ENTREVISTADORA:** efectivamente, muy bien, el currículum que es algo súper importante

**P2:** sí

**ENTREVISTADORA:** que muchos venís con el currículum hecho, pero es verdad que igual no tenéis en cuenta algunos apartados que sí que son relevantes

**P3:** te dan una idea más o menos de cómo es el proceso de selección, por ejemplo, yo no sabía cómo funcionaba ni cómo era, y vas conociendo trucos, como las palabras clave para tu currículum y de todo

**ENTREVISTADORA:** sí que son cosillas que están como escondidas, que es algo que es verdad que es importante tener en cuenta para la hora de cuando haces el currículum, en plan “esta palabra” así hará destacar sobre los demás currículos o en el proceso de selección, ¿alguna cosilla más que eso os ocurra, que os guste de lo que hacen aquí con el proyecto?

**P4:** a mí me gusta mucho la forma en que usted comunica las cosas y me explica las cosas, pero del proyecto exactamente no sabría decir mucho, ya que no lo he terminado

**ENTREVISTADORA:** ya, P4 es la única persona que vino la semana pasada a preguntar sobre lo que es empleo juvenil, entonces para que no se quedase colgado, en plan durante una semana sin hacer nada, le he hecho como un poco expés lo que vosotros hicisteis durante una semana. Aun así, va a tener que venir a alguna sesión más la semana que viene, pero no ha tenido la oportunidad realmente de haber estado con un grupo, que quieras que no cambia mucho estar con un grupo y hacer la *mochila* que estar solo, que yo lo he intentado hacer de la mejor forma posible explicándoselo lo mejor, pero yo creo que está muy guay que tenga alguien al lado que haga preguntas, que he escuche a las preguntas que hace y demás, entonces bueno, va a tener la oportunidad la semana que viene porque ya tenemos un grupo bastante grande para la semana que viene, pero así al menos durante estos días para buscar trabajo y para que viese por ejemplo cursos que hay y demás pues nos ha servido, y ya un poco encauzando lo que quiere hacer. Entonces, ¿ya se os ocurre alguna última más o pasamos a la siguiente?

**P3:** no sé, no llevo mucho

**ENTREVISTADORA:** ya bueno, por ejemplo P1 ya ha hecho una entrevista de trabajo y probablemente se quede en una empresa de trabajo de algo que quiere quedarse en ello que no es algo como de manera temporal, entonces bueno una semana puede dar para mucho. Si os ponéis a ello, con el currículum a echar por todos los lados y a ir allí y hacer más o menos lo que os han aplicado, qué es lo que os digo, una vez que acabáis la *mochila* no nos olvidamos de vosotros, o sea yo todos los días estoy religiosamente mirando trabajatur, infojobs... en plan

como un periódico, tengo al lado vuestras fichas, que me he creado un excel con cada cosa que he cogido información de lo que fuiste diciendo, y viendo a ver cuál cuadra más.

Entonces, si tenéis alguna duda o queréis repetir algo nosotros estamos aquí, se os concentra una sesión, lo que te decía a ti antes P2, que miramos lo de McDonald's, y si realmente te interesa vamos a ir y llevamos el currículum, que al fin y al cabo vamos a estar ahí todo el rato con vosotros pero lo que nos interesa es cumplir unos, o sea, ayudaros a encontrar trabajo, pero ellas también tiene unos objetivos que cumplir a nivel de proyecto, por decir alguna forma, porque el dinero que están recibiendo es un dinero de Fondo Social Europeo. Obviamente se preocupan por vosotros, pero también les interesa que encontréis trabajo.

Entonces, cualquier duda que tengáis, pregunta, o lo que sea ellas van a estar, obviamente tienen muchísimo trabajo, pero siempre van a tener un momento para atenderos y para reenfocar igual, esa búsqueda de trabajo. Entonces a ellas, o estás horitas que me quedan a mí de prácticas, que espero al final quedarme a un futuro más largo..., pero preguntar sin problema, porque vamos a estar ahí para lo que sea.

Vale, ¿qué os parece mejorable? o sea, no que os parece mal, pero ¿qué creéis que se podría mejorar de lo que hacen? Que esto suele ser más difícil de sacar. De lo que se refiere al inicio y demás, ¿lo veis todo fácil y fluido? ¿se dejan las cosas claras de cómo funciona el proyecto?

**Respuesta general:** sí

**ENTREVISTADORA:** ¿nunca os ha surgido ninguna duda de nada?

**Respuesta general:** (...)

**ENTREVISTADORA:** bueno también es verdad que Adela y Marta me lo dejan difícil para buscarle algo a mejorar, pero por ejemplo lo de los objetivos ¿lo sabíais? lo de que tienen que cumplir estos objetivos para a nivel Europa

**Respuesta general:** no

**ENTREVISTADORA:** ¿y os ha gustado saberlo? Que a ver obviamente son gente, pero también son trabajadoras, y están percibiendo un sueldo por lo que están haciendo, entonces tienen que cumplir unos objetivos, entonces bueno a ver es algo que entiendo que no lo dicen de primeras para que no lo veáis vosotros como un trabajo, sino que realmente se implican, pero me parece que está guay también que sepáis que tienen unos objetivos todo este proyecto que están haciendo, que no lo están haciendo porque se aburren y “hacemos algo con estos

chavales”, no, es que hay una necesidad localizada, que es que los jóvenes os está costando (nos está costando) mucho encontrar trabajo y que nos estamos yendo a pique, que mismamente conseguir una hipoteca es casi imposible.

Entonces, es una problemática social a la que va enfocada este proyecto, o sea a nivel europeo, y que realmente les preocupa que la gente joven salga adelante y tenga una formación y no se queden estancados y que las empresas se impliquen, que también tienen un mínimo que cubrir con gente joven, o sea eso está por ley especificado, entonces bueno es tirar de eso pero también tirar de este tipo de proyectos que Cruz Roja al fin y al cabo es una ONG no gana dinero de ello, pero el dinero que se les invierte va para que vosotros encontréis trabajo, entonces bueno, ¿de verdad que no hay nada que mejoraríais? ¿me vais a dejar esta variable vacía? ¿veis suficiente tiempo la semana, o lo veis un poco justo?

**P5:** algo justo

**ENTREVISTADORA:** ¿los demás también lo veis un poco justo? ¿creéis que igual se deberían de profundizar más en cada aspecto que se hace? o sea igual el currículum tener oportunidad de darle otra pasada, o igual aprender a adaptar el currículum con chat GPT y esas cosillas, por ejemplo, es una idea que se me ocurre

**P1:** yo lo veo bien la verdad

**ENTREVISTADORA:** lo ves bien tal cual como está, no le cambiarías nada: la semana justa

**P1:** si si está bien

**ENTREVISTADORA:** y tú P5, ¿lo ves como que igual debería de ampliarse un poco más?

**P5:** sí, para la gente que no tiene experiencia pues le vendría mejor un par de días más

**ENTREVISTADORA:** y las demás, ¿qué pensáis, más o está bien cómo está? lo que se refiere al tiempo que se hace la mochila, porque esto que estoy haciendo ahora, no es parte de la mochila, es algo que yo les he propuesto a Adela y Marta, y que me han visto que está guay, pero, por ejemplo, ya como tal, ya no se harían más sesiones ni nada más con vosotros, si tenéis dudas os hacen un plan o una cita individual, pero sesión como tal a nivel general de lo que es el proyecto ya no serían más.

Entonces ¿vosotros creéis que igual haría falta repasar alguna cosilla más, o que se abarcara algo más, o que se continuase con lo que es la mochila? ¿cómo lo veis? ¿P2 y P4?, que os voy a seguir mirando eso un poco, ¿está bien así?

**P2:** sí bueno, también sería como, hoy día así como un algo extracurricular, a parte unas sesiones de vez en cuando, pero de ahí para mí la semana está bien

**ENTREVISTADORA:** vale, es decir ves que la semana está bien planteada pero igual estaría bien como hacer unas sesiones de refuerzo cada x tiempo

**P2:** sí

**ENTREVISTADORA:** vale, y tú P4 ¿qué piensas?

**P4:** lo mismo, yo creo que esa está bien el tiempo y que está justo

**ENTREVISTADORA:** vale, pues nada si no le veis más defectos que sacarle entonces paso a la siguiente, si se os ocurre lo hago también se retoma. De lo que se refiere de Adela y Marta, ¿qué valoráis de ellas de cómo profesionales? ¿qué puntos fuertes le sacáis a lo que ha sido la intervención con vosotros durante este proceso?

**P1:** el empeño que le ponen, o sea ayuda mucho que le ponen ganas

**P3:** lo que hacen especialmente

**P5:** son muy cercanos

**ENTREVISTADORA:** un poco continuar con esa cercanía y demás, vale genial. En lo que se refiere al seguimiento y el acompañamiento, ¿cómo lo habéis visto durante este tiempo, el seguimiento os parece bien, o le cambiáis/añadís algo?

**P1:** se adaptan bien

**ENTREVISTADORA:** ¿a qué te refieres con lo de que se adaptan?

**P1:** no sabría explicártelo

**ENTREVISTADORA:** en tu experiencia personal, ¿en qué se han adaptado ellas? Por ejemplo, en este trabajo, ¿te lo encontraron ellas o lo encontraste tú?

**P1:** no, o sea por ellas, me mandaron la oferta de empleo por el Whatsapp y yo entré y lo eché

**ENTREVISTADORA:** vale, o sea, ellas te mandaron este trabajo y te dijeron “mira este trabajo te puede cuadrar” y lo echaste ahí directamente. Cuando hablaste con la empresa, ¿sabes si ya habían hablado previamente con ellos?

**P1:** sí, creo que hablaron Marta y Adela

**ENTREVISTADORA:** es decir, que estaban ellas detrás un poco, para que lo trataran con “más cariño” es lo que suelen decir

**P1:** eso

**ENTREVISTADORA:** entonces vemos que ese acompañamiento y seguimiento favoreció que te seleccionaran a ti

**P1:** si

**P4:** porque te recomiendan ¿no?, porque te ven en la semana tu actitud, y en base a eso pues dicen “este chico sí que vale”

**ENTREVISTADORA:** claro, es lo que decimos, nosotros obviamente nos quedamos con las cosas que tenéis que mejorar para deciros “oye mira, esto lo tienes que trabajar y mejorar” porque es algo que se fijan. Cuando he hablado con las empresas les he contado “este era muy puntual” o “este trabajaba mucho en esto y se le veía súper implicado” o “este está estudiando pero también quiere invertir tiempo en trabajar, porque le interesa mucho el mundo de las joyas y veo que le encanta y seguro que va a aportar mucho a vuestra empresa”, pues obviamente vamos a ir con un refuerzo por detrás, y también la empresa que sepa que habéis estado esta semana buscando trabajo con nosotras aguantándonos un poco, que al fin y al cabo hay sesiones que son un poco más “espesitas”, pues es algo que valoran. Siempre que vayáis con la carpetita Cruz Roja y os vean ahí el simbolito lo van a mirar un poco *mejor*

Vale, “perspectiva personal”, búsqueda de trabajo ¿tenéis alguna preocupación personal en lo que es buscar el trabajo?

**P1:** no tener el carnet de conducir

**ENTREVISTADORA:** vale, ¿los demás coincidís?

**Respuesta general:** si

**ENTREVISTADORA:** ¿y lo veis como algo que queréis solucionar cuanto antes, cuando tengáis dinero?

**Respuesta general:** si

**ENTREVISTADORA:** o sea, a medida que vayáis ahorrando es una inversión que ya veis a futuro

**Respuesta general:** \*asienten\*

**ENTREVISTADORA:** vale guay, ¿alguna más?

**P6:** no ser suficiente para el puesto de trabajo

**ENTREVISTADORA:** o sea, para cualquier puesto de trabajo te ves que igual te costaría dar de ti, un poco como quien dice

**P6:** bueno depende, digo al principio que te vean...

**ENTREVISTADORA:** que te vean igual un poco insegura, que igual no vas a llegar a nivel del trabajo. Es lo que te digo, es lo que pensamos todos al principio, sobre todo cuando no tenemos formación.

Es lo que te decía, estaba ahí rodeada de anillos, pendientes, collares... uno y otro y pensaba “yo como narices voy a venderle un collar de 100 euros a una señora”, en plan, qué haré yo para convencer a alguien. Es que eso se gana con experiencia, muchísimas veces me han mirado alguna señora un poco raro porque le he hecho una cosa que no lo ha cuadrado mucho, que a mí me ha visto la cara de que mi amigo cuadraba lo que le estaba contando, pero es que al fin y al cabo es todo llevarse alguna *leche* por decir alguna forma, \*que esto no me lo grabe mucho\*, y a base de eso es como lo vais a acabar aprendiendo.

Mismamente tú en tu trabajo obviamente no lo vas a hacer todo de manera impoluta y perfecta y con todos los protocolos porque somos personas, no somos máquinas, si no solamente tendrían robots limpiando, y obviamente no los tienen porque no es suficiente, pero es que es normal fallar al principio.

Lo importante es la frustración, que eso imagino que también se ha hablado de ello Adela y Marta. Obviamente eso es normal al principio, decir “jolín esto lo he hecho mal”, pero no obcecarse en eso y abandonar porque hay algo eso haya salido mal, si no tirar para adelante: eres un ser humano, es normal que hayas fallado, aprende de ello, llévatelo como un aprendizaje y no te lo vives como un error, porque si te lo tomas como un error como que eres una persona que falla y que cae, es que no vas a salir adelante, porque entonces yo no hubiese aguantado, por ejemplo es verdad que las demás empresas eran un mes de prueba, porque todas las empresas tienen su tiempo de prueba, pero por ejemplo aquí en Aristo eran tres meses. Es decir, tres meses tenían para si querían decidir echarme y no me tienen que pagar absolutamente nada.

En los meses de prueba también si tú no te convence puedes irte y no tienes que devolverles dinero esos 15 días previos, porque no sabéis cómo funcionan... ¿sabéis cómo funciona eso de

si os queréis ir de una empresa y ya no estáis dentro del periodo de prueba tenéis que avisar con 15 o un mes de antelación?

Eso siempre lo trae el contrato, que solemos tender a firmar contratos sin mirar, pero está muy bien o sea es importantísimo, es un rollo, pero es muy importante que os leáis todas las cláusulas del contrato porque ahí hay detallitos. Yo es lo que os digo, comiéndome muchas leches con contratos lo he averiguado por algún trabajo que quería dejar y no he podido, o si lo hacía iba a tener que devolver dinero.

Yo por ejemplo ahora, si me quiero ir, tengo que avisar con un mes de antelación, si hoy les llamo y les digo “oye mira no voy a trabajar, lo dejo” tengo que devolver el dinero del mes anterior, porque está por contrato que tengo que avisar con un mes de antelación. Si en vez del mes son 15 días tengo que avisar con 15 días de antelación, o si no tengo que devolver 15 días de lo que he trabajado. Eso está siempre en todos los contratos, fijaros bien si es dentro del periodo de prueba, en plan si fuese dentro estos tres meses y yo digo en cualquier día que me quiero ir, no tengo que volver ni un euro, pero si también durante esos tres meses si la empresa dice que no está interesada en mí tampoco me tienen que pagar nada.

Entonces esos tres meses de prueba está bien que los tres meses, o mes o lo que sea, que os lo busquéis en el contrato, porque siempre está por escrito, y a ver cuánto tiempo es para que lo tengáis en cuenta, porque es verdad intentar ese tiempo que estáis de prueba intentar al menos “fallar”, pero que no se vea tanto, porque ahí la empresa es más libre de poder echaros.

Vale, que me enrollo más que una persiana, entonces de preocupaciones personales lo de la inseguridad ¿alguna más que se os ocurra?, de lo que se refiere al trabajo una preocupación personal, quizás ¿tardar mucho en encontrar trabajo puede ser una preocupación?

**Respuesta general:** si

**ENTREVISTADORA:** que quizás tardáis más de la cuenta u os se lleva mucho más de lo que esperáis... aquí todos queréis trabajar *ya* ¿no? o sea, no lo veis como algo a futuro, que si mañana os ofrecen un trabajo en el que estuvierais interesados iríais, no queréis dejaros un “tiempito” antes de descanso como quien dice

**Respuesta general:** \*asienten\*



**ENTREVISTADORA:** vale vale, o sea apuntamos eso, que igual tardar mucho en encontrar un puesto de trabajo... y ¿por qué creéis que se puede tardar mucho en encontrar el puesto de trabajo?

**P2:** por la formación

**ENTREVISTADORA:** vale

**P1:** y por la experiencia

**ENTREVISTADORA:** claro

**P1:** que te piden tres años de experiencia, dos...

**ENTREVISTADORA:** sí, que en muchas ofertas de trabajo te encuentras lo típico de trabajatur “camarero con un año experiencia” o de cajero, casi de lo que sea como quien dice

**P1:** si

**ENTREVISTADORA:** vale, y aparte de la experiencia y la formación ¿qué más creéis que os puede impedir encontrar ya trabajo? o sea, rápido

(...)

Ahora mismo ¿cómo veis las ofertas de trabajo cuando entráis en las páginas web? ¿hay muchas, pocas... de que hay más? ¿o no habéis mirado mucho las ofertas?

**Respuesta general:** si si

**ENTREVISTADORA:** ¿y de qué hay más?

**P5:** de camarera

**ENTREVISTADORA:** ¿y por qué lo crees? que esto es algo que yo, es que cuando busco trabajo, le doy muchas vueltas a las cosas, ¿por qué crees que ahora hay mucha oferta de camarero? en plan hostelería

**P6:** por Semana Santa que viene la temporada alta

**ENTREVISTADORA:** eso quiere decir que es verdad que igual encontráis trabajo rápido, pero es trabajo igual solamente de un par de semanas, para dar apoyo a esa semana santa. Pero es verdad que si encontráis trabajo esas semanas y destacáis, pues igual en vez de quedar de manera temporal dos semanas, igual os quedáis unos cuantos meses más, entonces también es

aprovechar esta oportunidad que se viene ahora que es Semana Santa que vais como refuerzo, para destacar en la empresa y aunque igual en ese momento no se puede permitir económicamente tener a otra persona más trabajando, se quedan con vosotros en la cabeza y “oye mira necesito a alguien”, pues llama a “esta chica o este chico que lo estaba haciendo muy bien y me interesa”, o por ejemplo en verano, va a haber mucha oferta de trabajo de cuidadores o de en campamentos...

Pensar en todo, en festivos, en la temporada en la que estamos, en de qué van a buscar trabajo... pues intentar un poco ya en el currículum y la búsqueda, y cómo tenéis que hacer la entrevista enfocada a esa solicitud, y es que se ríen de mí mis amigos cuando lo digo, pero yo buscar trabajo lo veo como un trabajo, o sea, el proceso de búsqueda de un trabajo es un trabajo que conlleva tiempo, conlleva esfuerzo y conlleva a veces un poco de frustración

Hay que intentar no tomárselo como tal, pero es verdad que hay que también ser realistas y que no siempre nos van a llamar de esa entrevista que nos han hecho, y no siempre nos van a decir que *sí* a todo, o igual justamente nos encontramos con un entrevistador borde, o que ha tenido un mal día, que todos somos personas. Por ejemplo, he tenido clientes que no deberían haber hablado peor porque tuve un mal día o lo que fuese, y no tengo por qué, porque al fin y al cabo trabajo de cara al público.

Entender que la gente que no tiene nada contra vosotros cuando hagáis una entrevista, que les da igual como, en plan, que seáis jóvenes o mayores ,que lo que les importa es vuestra personalidad, pero que os contesten un poquillo mal, no tomárselo personal, porque son gente igual hay gente que es más seria o gente menos seria. Pero no os lo tenéis que tomar mal ya porque os lleváis una mala experiencia u ofuscaros como quien dice en eso, sino seguir a ello

Yo veo mejor verlo como un trabajo, porque al fin y al cabo veis que no estáis perdiendo el tiempo buscando trabajo, o sea es algo que necesitáis para conseguir ese objetivo. Entonces es normal que tardéis, nosotras estamos aquí para intentar que tardéis lo menos posible, pero es normal que tardéis porque hay muchísima gente, por suerte o desgracia, entonces hay mucha competitividad en este mundillo de buscar trabajo. Entonces bueno, es normal, pero es un proceso, y hay que intentar verlo como un proceso bonito y un proceso de aprendizaje, sobre todo, entonces bueno, es paciencia.

Vale, aspiraciones ¿qué aspiraciones tenéis? A futuro, de trabajo, ¿tú tenías claro de limpieza?

**P1:** si

**ENTREVISTADORA:** ¿no tienes ninguna cosilla ahí...?

**P1:** si sale y surge si

**ENTREVISTADORA:** ¿de qué? ¿o de nada en específico?

**P1:** dependiente

**ENTREVISTADORA:** ¿de dependiente te gustaría?

**P1:** si de dependiente me gustaría, me gusta mucho la ropa tal

**ENTREVISTADORA:** ¿te gusta el mundo de la ropa?

**P1:** si

**ENTREVISTADORA:** ¿y nunca te has planteado trabajar rollo en un Zara o algo así?

**P1:** no, pero me gustaría la verdad

**ENTREVISTADORA:** ah bueno, si hay muchísimos chicos que trabajan hoy en día

**P1:** mi hermano trabajaba en Stradivarius, ahí en Uría

**ENTREVISTADORA:** ¿y nunca te ha dado por, en plan buscar ofertas de trabajo de ellos?

**P1:** no no

**ENTREVISTADORA:** pues eres una persona que eres fácil de hablar, que si algún cliente te pregunta algo tú no se te ve que te vayas a cortar, entonces bueno a ver, está guay ahora este trabajo, pero por ejemplo si no te salen por lo que sea, o no estás a gusto, pues mira es una opción que puedes valorar

**P1:** si me gustaría mucho la verdad

**ENTREVISTADORA:** bueno mira, pues una aspiración que tienes ahí en *plan b*, ¿vosotros, a nivel aspiraciones? tú era informática ¿no?

**P4:** sí, estudiar programación, sistemas microinformáticos, montar ordenadores, instalar sistemas operativos...

**ENTREVISTADORA:** vale, y eso qué es ¿tienes que formarte en algo en específico?

**P4:** si, en programación

**ENTREVISTADORA:** vale, y qué quieres ¿intentar trabajar de ello mientras lo estás estudiando? ¿no?

**P4:** si, exacto, eso es lo que quiero hacer. La verdad es que he perdido mucho tiempo trabajando en la obra bueno, que gana mucho dinero, pero claro, yo quería formarme no quería estar en eso

**ENTREVISTADORA:** que tú tenías clara tu aspiración de que, aunque estés trabajando, sí o sí querías acabar sacando eso

**P4,** si si, si o si

**ENTREVISTADORA:** vale eso está muy guay, tener clara la aspiración. Es normal al principio no saber en qué trabajar, sobre todo cuando lleguéis aquí de primeras, que yo lo que os digo siempre: os admiro, porque yo no sé si sería capaz de como se dice “cruzar el charco” y dejar a mi familia, a mis amigos y al fin y al cabo como toda vuestra vida detrás, ya es algo que yo creo que las empresas, que yo os lo que les digo mucho, lo deberían de tener en cuenta, porque no cualquiera se puede irse de su país y dejarlo todo así de repente, y encima tener que buscar trabajo, el rollo burocrático que lleva la homologación ya mismamente, y también por ejemplo, un chico que no tenía Wi-Fi en casa porque en el banco no le creaban una cuenta bancaria, porque no sé qué papeles que hacían falta

Algo tan sencillo para mí como puede ser abrirse una cuenta de banco o contratar Wi-Fi, para muchos de vosotros es una odisea, que me parece que lo que es lo burocrático se debería cortar un poco, pero bueno, no es algo que deba de frenar, pero es me parece algo muy admirable por vuestra parte la verdad.

Entonces bueno, encontrar de primeras la aspiración a veces es un poco difícil, ¿vosotras tenéis alguna aspiración así clara que queráis al futuro a nivel profesional?

**P6:** estudiar una FP

**ENTREVISTADORA:** ¿de qué?

**P6:** para higiene bucodental

**ENTREVISTADORA:** ah vale guay, además de eso hay muchas salidas, porque dentistas tiene que haber sí o sí e higienistas bucodentales también tiene que haber sí o sí, entonces igual te buscarías formarte de ello mientras estás trabajando, aunque sea de otra cosa ¿no?

**P6:** si, exacto

**ENTREVISTADORA:** vale guay ¿y tú?

**P5:** a mí me gustaría ser dependienta, específicamente de una tienda de maquillaje o también dedicarme a la limpieza por el momento

**ENTREVISTADORA:** vale

**P5:** luego también hacer algo de estética, para dedicarme a eso

**ENTREVISTADORA:** o sea, como profesional quieres dedicarte a lo que es el mundo de la estética y todo eso... pues ahora bueno estuve, no sé si se le debería decir, pero bueno, estuve hablando con Marta y con Adela porque, es lo que os digo, el fondo social europeo les da un dinero, y ese dinero tienen que invertir en cursos, y ahora tienen que mirar qué cursos van a hacer, y probablemente hagan curso de manicura artística. Yo creo que ese te va a interesar bastante, y es la primera vez que hace un curso así, y es un curso que va a dar muchísima salida, puedes hacerte autónomo y te sale más barato con lo de la garantía juvenil, en plan lo típico de que vas a casa si lo haces y demás, yo creo que está y está muy guay.

Entonces casi seguro que lo saquen, si lo sacan ya pues os mandarán unos mensajes, pero si no ya te mando yo a ti a nivel personal para que te inscribas, que va a estar muy muy guay, ¿y tú P3? ¿qué tienes en mente?

**P3:** pues seguir la FP informática, y bueno, ya...

**ENTREVISTADORA:** o sea, igual dedicarte ya a la informática como a nivel de futuro, ¿no tienes otra opción de aspiración? o sea, lo tienes ya claro

**P3:** a ver, no lo tengo claro

**ENTREVISTADORA:** pero que de aspiración sería esa ahora mismo... vale genial, y luego lo que era buscar trabajo ahora mismo, te adaptarías a cualquier cosa, pero a nivel formativo y profesional quieres lo que es el mundo de la informática

**P3:** si

**ENTREVISTADORA:** genial, es algo difícil, porque yo hasta que tuve claro a lo que me quería dedicar, tuve que pensar bastante, porque yo creo que, al menos aquí en España, ya a los 18 años te obligan un poco a decidir qué quieres hacer con tu vida, y eso allí no sé muy bien

cómo funciona pero aquí acaba el bachillerato, te *sueltan* y tienes que estudiar una carrera, una FP o de algo.

Yo con 18 años no sé qué quería hacer, que al final estudié educación social porque sabía que quería trabajar con las personas, entonces bueno tenía en mente lo típico: psicología, trabajo social, educación social, pedagogía... y bueno, al final tiré por educación social porque era lo que más me parecía el plan de estudios. Pero me parece que nos exigen súper pronto saber qué queremos hacer nosotros con nuestra vida, y con 18 años y aún nos veo muy niños y muy verdes como para decidirlo, creo que tendría que haber ahí algún proceso en medio para ayudar realmente, aunque sea simplemente aprender a cómo hacer la declaración de hacienda, o de cómo hacer papeles o dónde tenemos que buscar, por ejemplo, un notario para qué sirve

Bueno vale, y ya es la última parte y ya os dejo libres: el mentoring positivo ¿a vosotros os gustaría, que anteriores participantes vinieran...? o sea, que vosotros como participantes, ya y que estáis pasando y habéis pasado por el proceso del proyecto, y estáis buscando trabajo ¿os gustaría hacer más o menos lo que estoy haciendo yo? no tan igual a nivel profundo, pero sí explicarles cómo ha sido vuestra experiencia buscando trabajo, formación... más un poco a futuro, no en plan ahora mismo porque aún estáis en ello, pero ¿os gustaría tener la oportunidad de a chicos como estáis vosotros ahora, explicarles cómo ha sido el proyecto para vosotros?

**Respuesta general:** si si

**ENTREVISTADORA:** vale vale, porque es una propuesta que casi seguro que haga. Mira por ejemplo, tú que estás como quien dice un poco en la *recta final* ya de conseguir trabajo, si en un par de semanas que estoy yo aquí aún, te digo “oye mira P1, quiero aprovechar que te he visto un tío súper majo, súper abierto hablando con la gente, vamos a entre los dos a plantear un mentoring positivo, yo contigo en todo momento pero vas a ser tú el objeto principal” como quien dice, que va a explicarles a los chicos cómo ha sido vuestro proceso con Adela, con el proyecto, con buscar trabajo y demás ¿vendrías para hacerlo y demás? ¿lo verías como algo guay?

**P1:** si bueno si, por qué no

**ENTREVISTADORA:** ¿veis que esto os ha podido servir para algo? o sea serme clarísimos eh, porque obviamente no quiero volver a replicar esto si lo recibís como una pérdida de tiempo, porque no quiero obviamente que la gente que lo vaya a recibir lo vaya a ver como una pérdida de tiempo, porque yo también al fin y al cabo estoy perdiendo el tiempo.

Entonces ¿veis que esté sirviendo algo lo que estoy haciendo hoy? ¿os ha gustado?

**Respuesta general:** si

**ENTREVISTADORA:** ¿qué hayáis visto así que más os ha llamado la atención de esta mini sesión express?

**P6:** bueno tus *tips*, que a pesar de no tener experiencia te acoplaste pues a los puestos de trabajo

**ENTREVISTADORA:** vale guay, más o menos un poco la palabra esta que os he dicho de camaleónica de adaptarme tanto yo a las entrevistas como a los cv os ha molado, lo veis como algo guay

**Respuesta general:** si

**ENTREVISTADORA:** ¿algo más que os hayáis...? o que lo que decía antes, ¿algo mejorable de esto? ¿qué veis que os guste que sea mejorable? o algún comentario así que me queráis soltar que se os ocurra... ¿nada? ¿todo perfecto? ¿nada mejorable? Bueno ya me haré yo un poco de autocrítica, y le meteré cosas entonces.

## TRANSCRIPCIÓN 19 DE MARZO DEL 2024

**ENTREVISTADORA:** la primera dimensión en la que están las variables es satisfacción con el programa, ¿qué es lo que os parece mejor del proyecto? no de lo que hemos hecho hoy, del proyecto que lleváis a cabo aquí en Cruz Roja para buscar empleo ¿qué es lo que más os gusta? Y el recibimiento que tenéis con Adela y con Marta y demás ¿os parece adecuado, veis necesario cambiar algo, que sea de otra forma?

**P1:** no, son muy amables y saben todo este tema para ayudarnos

**ENTREVISTADORA:** lo veis que está bien organizado, no haría falta más personal o menos, o una sala diferente o algo del estilo... ¿y lo de la mochila? ¿cómo lo veis?

**P3:** súper guay

**ENTREVISTADORA:** entonces, ¿lo veis que es algo que está bien organizado?

**P6:** si, tiene buena organización, da resultados

**ENTREVISTADORA:** bueno lo de la mochila es lo que estéis haciendo ahora vosotros, donde hacéis entrevistas, hacéis currículum, hacéis carta de presentación y un poco conocer el mundo de las empresas, o sea es como un tanteo inicial, para luego ya de manera más individualizada ir buscando trabajo

**P6:** y los *tips*

**ENTREVISTADORA:** y los *tips*, que eso es lo último día con Ferney, que está muy guay y también aprendéis un poco a manejaros con el ordenador y demás. Entonces, así algo a mejorar de los que más o menos lo conocéis ¿me diríais algo del programa que veáis que se podría de alguna forma hacer que sea más factible o más cómodo de ir...? ¿el horario lo veis bien? ¿empezar a las diez de la mañana?

**Respuesta general:** sí

**ENTREVISTADORA:** ¿no lo pondríais ni antes ni más tarde?

**P3:** no, porque si se hace más tarde como que es más complicado

**P6:** y como que da un poco más de pereza también ¿no? si es por la tarde



**Respuesta general:** sí

**ENTREVISTADORA:** vale: intervención del personal, ¿qué valoráis de Marta y Adela? Esto más a nivel personal, no se van a enterar de absolutamente nada lo que estáis contando, eso tenerlo clarísimo. ¿Qué es lo que más os gusta de ellas?

**P2:** su amabilidad

**P1:** de verdad son lindas y siempre...

**P4:** la dedicación

**ENTREVISTADORA:** que veis que lo hacen con vocación, que no vienen al trabajo por venir como quien dice “a ganarse el sueldo”, vale guay

**P5:** la motivación que te dan, tú llegas y te dan una presentación de la mochila fenomenal

**ENTREVISTADORA:** que te lo explican muy bien

**P5:** que cuando ellas te dan toda esa explicación, “no, de aquí voy a salir yo con un trabajo”

**ENTREVISTADORA:** que te motivan a ello... entonces eso lo veis bien, lo del planteamiento de la mochila al inicio del programa y demás lo veis claro. ¿Sabéis un poco que ellas tienen unos objetivos? O sea, al fin y al cabo, este programa está financiado por dinero público, entonces tiene unos objetivos que cumplir, y esos objetivos los tienen literalmente por porcentajes o sea, de todos los que sois, que más o menos una media de 200 personas al año, al menos la mitad tienen que salir con una formación, y otra parte tiene que salir ya con empleo, y otra parte...

Son los objetivos que tienen cumplir sí o sí, porque si no les quitan el proyecto, si les quitan el proyecto les quitan el trabajo, pero claro obviamente no les interesa, obviamente son vocacionales y tiene mucha motivación y demás, pero también es verdad que tenéis que tener en cuenta que la aportación que hacéis vosotros a todo esto es fundamental para ellas también para conseguir esos objetivos y poder ofrecer este proyecto muchos más años, porque si no los cumplen básicamente se lo dan a otras a otra fundación, que al fin y al cabo Cruz Roja es lo que es una asociación que vive un poco ese sustento del dinero público, porque se supone que lo están haciendo bien y todos estos años siempre los han cumplido.

Entonces este año no vas a excepción, pero creo que está guay que sepáis también que tienen ahí unos requisitos que cumplir y también es un poco el motor de este proyecto, entonces eso. ¿Algún defecto que me queráis decir, o algo que nos gustase, o no sé, algo así que sacarle la puntilla? Es lo que os digo eh, no se van a enterar de absolutamente nada de esto, y esto es algo mi trabajo propio y no voy a contar nada. ¿No se os ocurre nada que decir?

Tú por ejemplo que vives en Avilés ¿cómo viste la gestión desde Avilés hasta aquí? ¿fácil/difícil?

**P3:** fácil

**ENTREVISTADORA:** tú cuando llegaste allí en Avilés ¿te explicaron algo de cómo funcionaba?

**P3:** no

**ENTREVISTADORA:** había sido que te había llamado yo, y más o menos te había explicado un poco en qué funcionaba ¿y te hubiese gustado que te hubiesen allí orientado un poco antes?

**P3:** si

**ENTREVISTADORA:** ¿quién había ido Marta hasta allí? para contigo y con Sama

**P3:** había solo Marta creo

**ENTREVISTADORA:** ah entonces solamente eráis tú y Marta

**P3:** si... no, había dos chicos y dos chicas

**ENTREVISTADORA:** ah, que eran también chicos que están interesados en el programa

**P3:** si

**ENTREVISTADORA:** ah vale ¿y cómo viste la primera toma de contacto con Marta? ¿te dejó las cosas claras? o sea lo viste que todo fácil como quien dice

**P3:** si

**ENTREVISTADORA:** bueno a ver, al fin y al cabo es un esfuerzo extra que hace en ir desde Avilés hasta aquí, y bueno que también vas a salir algo de la Cámara de Comercio el jueves y

tal, que al menos estás motivado a participar, porque tú antes no habías hecho la mochila ni nada ¿no?

**P3:** no

**ENTREVISTADORA:** ah vale, o sea no tienes currículum y demás... bueno habría que mirar para hacerlo si eso cuando vayamos a Avilés. Vale: preocupaciones personales, decirme una preocupación personal al menos uno, dime una preocupación personal, de referente a encontrar trabajo

**P1:** mi edad

**ENTREVISTADORA:** tú edad, claro como eres menor de 17 años ya te encontraste por ejemplo con Burger King que es un poco impedimento

**P1:** me lo negaron

**ENTREVISTADORA:** ya, al menos eso tiene solución, el año que viene

**P1:** me dijeron “te esperamos el próximo año”

**ENTREVISTADORA:** bueno hay muchas empresas que tampoco, o sea, mientras no sea el horario no hay problema en contratarte, la cosa fundamental es lo que es la motivación. Dime alguna nueva, tú me habías dicho una pero no me acuerdo ¿cuál me habías dicho? O alguna que se te ocurra nueva

**P4:** sentirse insuficiente para el puesto

**ENTREVISTADORA:** es verdad, algo así me habías dicho. Sí que además también suma un poco asociado a la edad y a la falta de experiencia

**P4:** sí exacto

**ENTREVISTADORA:** que parece que al faltarte eso como que no te van a ver con los mismos ojos que una persona que lleve más tiempo

**P4:** exacto, no me van a tomar con seriedad

**ENTREVISTADORA:** vale, ¿tú P3? Alguno me tuviste que decir por narices, porque dijisteis uno cada uno ¿no te acuerdas de cuál habías dicho? Alguna preocupación tienes que tener el referente a buscar trabajo ¿no?

**P5:** la verdad que yo lo encontré acá, yo... a ver no sé no sé

**ENTREVISTADORA:** ¿qué dificultad encontraste previamente hasta que encontrarse trabajo? ¿qué problemas veías?

**P5:** un poco los nervios

**ENTREVISTADORA:** los nervios de la entrevista ¿no?

**P5:** pero es el nervio principal, porque ya cuando estoy en la entrevista...

**ENTREVISTADORA:** ya todo fluye

**P5:** si

**ENTREVISTADORA:** vale genial, dime alguna preocupación que tengas

**P6:** que te lleve mucho tiempo encontrar trabajo

**ENTREVISTADORA:** claro, porque eso es que al fin y al cabo nos “medio urge” como quien dice y es algo que lleva un proceso de ir por medio, pero bueno a ver, yo es lo que les decía a ellos porque tengo ya de estar un poco más tiempo, encontrar trabajo es otro trabajo, o sea estás mirando todos los días por la mañana: Infojobs, trabajastur... ver diferentes ofertas de trabajo, crearte diferentes currículums adaptados a cada uno de ellos... porque mandar el mismo currículum a todas las empresas es un poco como digo “suicidio”, porque al fin y al cabo si no cumples los requisitos, o que les gustaría al menos, obviamente no mentir en algo importante, por ejemplo si te piden que sepas hablar en inglés o solo en inglés no lo pongas porque obviamente lo van a saber, pero así ten un poco de picardía en algún currículum, por ejemplo si te dicen “trabajo en red en equipos no sé qué” pues tú pones que te encanta comunicarte con la gente, que eres una persona muy abierta... A ver, eso al fin y al cabo lo acabas desarrollando, yo aunque no lo aparente, soy una persona muy tímida, pero obviamente es algo que he tenido que trabajar mucho, porque si quiero trabajar de esto pues tengo que de alguna forma ser un poco extrovertida, y no tener miedo a hablar.

Pero eso lo he ganado con el tiempo y con la práctica, como estas prácticas que tengo aquí ahora, y lo mismo en el trabajo, o sea yo estoy trabajando de cara al público con señoras de 80 años o con chicas de 25 años y ha sido un poco adaptarse a todo. Entonces bueno, los currículums está guay que los medio tergiverséis un poquillo, obviamente con cabeza, pero bueno, es un trabajillo buscarse un trabajo. Entonces bueno, eso al fin y al cabo esta semana que yo sí que voy a estar vamos a mirarlo de hacer el currículum y la carta de presentación y así más o menos vamos a tantear un poco diferentes trabajos, ver qué ofertas salen... al fin y al cabo estáis entrando un poco en el proyecto y no sabes mucho cómo funciona. Pero bueno por ejemplo P3 encontró ahora curro, tengo otro chico que en “la acera” en el HUCA también ha encontrado, a ver poco a poco va saliendo cosas y también no es coger por coger algo que también te guste, porque si no al fin y al cabo acaba quemando el trabajo

**P6:** yo por ejemplo no tengo aquí ningún título, ni estudios como quien dice, porque yo estudié en Cuba, entonces es lo que es... también lo que contraten porque también... te piden no sé la ESO por ejemplo o cosas así yo no tengo

**ENTREVISTADORA:** ya, pero hay muchos puestos de trabajo que no te piden nada

**P6:** si, pero son puestos de trabajo que yo te digo que...

**P5:** no pero por ejemplo, lo que yo encontré que fue agente inmobiliario, no me pedían nada, ningún requisito, ni un año de experiencia... nada, porque el tema es que ellos dan la formación y después empieza el trabajo, pero o sea tienes que dedicarle por lo menos de 10 a 15 minutos al día a buscar eso, eh que no piden ningún tipo de requisito que lo vas a encontrar ahí trabajo porque yo lo encontré, y mandas el currículum y ya esperas a que te llamen, por ejemplo el mismo de el mismo día de mi entrevista, me llamaron para otra entrevista, y yo le dije “bueno ya yo conseguí curro, no voy a ir”

**ENTREVISTADORA:** es mucho probar suerte

**P5:** incluso todavía ese día tengo eh dos currículos más, que eran de captador de ONG, que todavía lo leyeron y todo pero me dice está en proceso, o sea está en el siguiente paso, pero no han llamado, no nada...

**ENTREVISTADORA:** es que es todo un proceso

**P5:** o puede ser que también de una te *planche*, te diga: descartado

**ENTREVISTADORA:** pero bueno, es echar el currículum y a tener suerte, mucho es tener suerte también, que el entrevistador y que el reclutador que esté mirando los currículums le cuadre el tuyo, luego también tener un poco de motivación si te llaman, no contestar “hola qué tal quién es” no, pues si ves un número que no te suena que dice “ah hola no sé qué” porque te tienes “es de Mercadona” pero sí que pues ya activar ahí un poco el *chip* y que te escuchen atento, que te interesa, porque al fin y al cabo si hablas con una persona por teléfono y la ven aburrido y dicen “para yo voy a tener a este que no iba a motivar en nada de perder yo mi tiempo de traerlo hasta aquí y demás” porque al fin y al cabo lo de llamar por teléfono es una criba inicial, o sea que también por teléfono no quiere decir que te vayan a asegurar la entrevista, es para ver un poco el *feedback* que les das.

Intentar evitar decir “no”, intentar casi todo decir que “sí” al menos de primeras, luego ya negociar horarios y demás, eso se puede hacer en persona sin problema, pero el primer contacto por teléfono intentar ser más a que todo “sí”

**P5:** de hecho, estaba durmiendo y todo, y que de momento me llama y me despierto y cuando veo ese número me dicen “hola soy de la inmobiliario” ahí mismo me desperté, y dije “ah hola hola”

**ENTREVISTADORA:** es muy importante la motivación, pero eso poco a poco se va desarrollando... dime P3 alguna preocupación que tengas personal sobre encontrar trabajo ¿o no tienes ninguna? ¿no? ¿lo ves muy fácil encontrar trabajo?

**P3:** en el sector del metal es difícil

**ENTREVISTADORA:** ¿porque hay mucha competencia o porque te piden mucha titulación?

**P3:** no, es que me piden siempre experiencia de tres años

**ENTREVISTADORA:** ¿experiencia de tres años?

**P3:** si, siempre

**ENTREVISTADORA:** ya, y si siempre te piden experiencia y ninguno te coge es un poco la pescadilla que se muerde la cola para esto cuando somos jóvenes, que no tengo experiencia de nada, pero bueno al menos para otro tipo de trabajo ¿o sea o estás 100% centrado en que sea metalurgia?

**P3:** si

**ENTREVISTADORA:** vale, entonces habría que mirar más a fondo, igual alguna empresa que hablen Adela y Marta por detrás, que siempre ayuda a que estén ellas ahí empujando un poquillo, pero bueno a ver, hay que mirar hay que mirarlo, porque es que es verdad de metal es un poco difícil. Creo que curso de soldador creo que no van a sacar ahora nada, pero bueno se puede ir mirando, al menos tener el currículum ver un poco entrevistas...

**P3:** yo tengo título de soldador

**ENTREVISTADORA:** ah es verdad, que ya tienes el título de soldador

**P3:** si, lo hice durante un año

**ENTREVISTADORA:** ¿hiciste prácticas?

**P3:** si

**ENTREVISTADORA:** ah vale, bueno al menos tuviste algo de prácticas que no es simplemente la teoría. Pero bueno, a veces no les sirve del todo... dime alguna preocupación,

**P2:** mmm muchas, bueno pero la principal es tener miedo de hacer todo mal, porque nunca he trabajado y es... tengo miedo de hacer... sobre todo porque yo soy una persona muy introvertida, muy que le cuesta mucho aprender y ese es mi mayor miedo al momento de trabajar

**ENTREVISTADORA:** que puede que al principio falles... como te dije la otra vez, al principio realmente fallas, y el ejemplo que te puse cuando estaba yo con la taquería con las joyas, o sea al principio se me caía alguna y se me cayeron para el suelo, pero es que es práctica todo, nadie nace aprendido. Sobre todo, este tipo de trabajos que no te piden formación, te dan la formación, entienden que al principio falles algo, pero es que al fin y al cabo poco a poco es algo que vas adquiriendo.

Entonces bueno, eso es algo de relativa solución, pero es verdad que al principio impone un poco cómo es esa responsabilidad de querer dar al 100% pero es normal no dar el 100%... y tú, alguna preocupación que tengas por ahí

**P7:** lo que me preocupa es el hecho de encontrar trabajo simplemente, porque me piden una experiencia o bachiller o carné... y eso me limita mucho

**ENTREVISTADORA:** ¿y alguna vez alguna entrevista... has tenido alguna entrevista telefónica presencial o algo?

**P7:** si, presencial

**ENTREVISTADORA:** ¿y ahí te exigían algo ya previamente requisitos o no...?

**P7:** no, o sea, cuando vayamos de entrevistas, ya es porque no había ningún requisito o porque yo ya era accesible y tenía lo mínimo

**ENTREVISTADORA:** vale ¿y luego como te veías en la entrevista? por ejemplo ¿cómodo?

**P7:** si, cómodo, natural

**ENTREVISTADORA:** vale, o sea lo que más te está... bueno un poco en relación a lo que habías dicho tú, lo de buscar trabajo que está un poco jodidillo, por decirlo de alguna forma, porque además ahora hay muchísimo... hay muy poco que donde agarrarse y hay muchísima demanda de gente que está buscando, tanto de jóvenes, como de no jóvenes, porque aquí hay tres proyectos diferentes: el de jóvenes, el de empleabilidad que es para mayores de 30 y el de más 45, que es para gente de más de 45 años, y están así también de bote en bote, o sea no es un problema obviamente de la juventud, pero es algo socialmente generalizado que encontrar trabajo está fastidiado, pero bueno, pero está estos proyectos, para intentar facilitarlos máximo posible. Ya solamente me quedas tú, que te voy a acercar un poco el móvil porque si no te va a coger. Dime alguna preocupación que tienes de encontrar trabajo

**P8:** pues eso, está difícil encontrar trabajo, sobre todo en el sector del metal

**ENTREVISTADORA:** también de ese sector

**P8:** bueno, también las empresas piden experiencia... y yo la tengo, pero no de aquí

**ENTREVISTADORA:** ah, la tienes de allí... ¿y no te valoran la experiencia de allí?

**P8:** si pero no, porque funciona diferente allí

**ENTREVISTADORA:** ¿hay mucha diferencia de lo que es el sector de la electricidad de aquí a allí?



**P8:** no, pero... también lo del carné de conducir es importante, porque los polígonos están a las fueras, y no hay autobús

**ENTREVISTADORA:** ya, es que la puñetería de cuando vais a ese tipo de sitios os exigen el carné de conducir, básicamente tienes la opción igual de algún autobús, algún tren o algo, pero si por ejemplo de repente se pone algún chico de baja o pasa algo les viene bien que tú tengas el coche para poder ir en algún momento que haga falta... vale, ahora el último punto, que es sobre el mentoing positivo, ¿sabéis lo que es?

Respuesta general: no

**ENTREVISTADORA:** el "mentoring positivo" es una variante del mentoring tradicional que se centra en potenciar aspectos positivos como la fortaleza, la capacidad de resiliencia y el bienestar general del mentorizado. Esta práctica se basa en principios de la psicología positiva, una rama de la psicología que estudia cómo las personas pueden florecer y llevar una vida plena y significativa.

En el contexto del mentoring positivo, el mentor no sólo guía al mentorizado en el desarrollo de habilidades y en la consecución de objetivos profesionales o personales, sino que también lo ayuda a reconocer y cultivar sus cualidades internas positivas. La relación de mentoring, por lo tanto, se convierte en una plataforma para promover un crecimiento personal profundo, fomentando una actitud positiva y resiliente ante los desafíos de la vida.

Este tipo de mentoring puede ser especialmente útil en entornos educativos, corporativos o incluso en contextos de coaching personal, donde el bienestar emocional y psicológico juega un papel crucial en el éxito y la satisfacción general de los individuos. Por eso me apreció relevante aplicarlo a vuestra situación, en la que he intentado orientar en base a mi experiencia personal. ¿consideráis que puede servir?

**P1:** a mí me ha gustado escucharte sobre tus procesos para encontrar trabajo, cómo fuiste investigando y conociendo la manera de funcionar

**ENTREVISTADORA:** vale genial

**P3:** creo que al ser de nuestra misma edad has podido explicarnos de una manera más cercana lo que es buscar trabajo

**P4:** si, y que nos entiendes mejor por eso

**ENTREVISTADORA:** ya, obviamente Marta y Adela os orientan de la mejor manera posible, pero quizás al tenerlo yo un poco más reciente y haber pasado por lo mismo, me resulte más fácil comprender lo que estáis viviendo. Después de que terminéis vuestra participación en el proyecto ¿os ofreceríais a hacer lo mismo que hice yo? Es decir, venir un día y explicarles a los participantes en ese momento del proyecto cómo fue vuestra experiencia, tanto de manera individual como dentro de Cruz Roja, comentando lo que os resultó más fácil o difícil de buscar empleo... ¿cómo lo veis?

**P1:** bien, si nos enseñan un poco como hacerlo está bien

**ENTREVISTADORA:** si claro, os damos como un esquema base de puntos a tratar y ya de ahí vosotros abordáis lo que queráis

**P5:** al igual que nos está sirviendo a nosotros ahora les puede servir a ellos

**ENTREVISTADORA:** me alegro de que os sirva, así lo podré comentar con Adela y Marta para que lo puedan plantear e implementar en un futuro, porque además sirve como un trabajo en equipo que hacéis entre vosotros

**P1:** como lo del espacio, lo de llevarse cosas

**ENTREVISTADORA:** ¿el juego de la Nasa te gustó?

**P1:** si, porque al principio yo creía que era mejor llevar algunas cosas, pero al hablarlo con los demás en equipo vi que tenía más sentido otras