

Platelet-based products in Traumatology

Judit Fernández Fuertes

HUCA, University of Oviedo and ISPA, Oviedo

Platelet-derived products, especially platelet-rich plasma (PRP), have been used for years in the field of Traumatology. They are usually applied in soft tissue injuries, such as tendinopathies and bursitis, but their main and most studied indication is osteoarthritis, especially knee osteoarthritis that does not require prosthetic replacement. However, despite the abundant literature on the subject, there is no clear consensus on its efficacy. This is largely due to the lack of homogeneity in the production of the PRP used in the studies, which prevents them from being compared with each other and calls into question the results obtained. There are a number of specific characteristics that determine the quality of PRP applied in osteoarthritis: platelet concentration between 2 and 4 times baseline, free of red blood cells and leukocytes, with a volume greater than 8 mL and produced in a completely closed circuit.

In this talk we will discuss all these details, review the existing literature and explain the importance of the use of this type of treatment in such a prevalent pathology as osteoarthritis.

Productos basados en plaquetas aplicados en Traumatología

Los productos derivados de plaquetas, especialmente el plasma rico en plaquetas (PRP), llevan años siendo utilizados en el campo de la Traumatología. Suelen aplicarse en lesiones de partes blandas, como tendinopatías y bursitis, pero su principal y más estudiada indicación es la artrosis, sobretodo la de rodilla no subsidiaria de reemplazo protésico. Sin embargo, a pesar de la abundante literatura al respecto, no existe un consenso claro sobre su eficacia. Esto es debido en gran parte a la ausencia de homogeneidad en la producción de los PRP utilizados en los estudios, lo que impide que puedan ser comparados entre sí y hace que se cuestionen los propios resultados obtenidos. Existe una serie de características específicas que determinan la calidad del PRP aplicado en artrosis: concentración plaquetaria de entre 2 y 4 veces la basal, libre de hematíes y leucocitos, con un volumen mayor de 8 mL y producido en circuito completamente cerrado.

En esta charla hablaremos de todos estos detalles, revisaremos la literatura existente y explicaremos la importancia del uso de este tipo de tratamientos en una patología tan prevalente como la artrosis.