



IV Congreso Internacional de Promoción de la Salud

Actas del congreso



Universidad de
Oviedo



Reconocimiento-No Comercial-Sin Obra Derivada (by-nc-nd): No se permite un uso comercial de la obra original ni la generación de obras derivadas.



Usted es libre de copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra, bajo las condiciones siguientes:



Reconocimiento – Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el licenciador:

María del Mar Fernández Álvarez y Rubén Martín Payo (coords.) (2022). IV Congreso Internacional de Promoción de la Salud. Libro de actas. Universidad de Oviedo.

La autoría de cualquier artículo o texto utilizado del libro deberá ser reconocida complementariamente.



No comercial – No puede utilizar esta obra para fines comerciales.



Sin obras derivadas – No se puede alterar, transformar o generar una obra derivada a partir de esta obra.

© 2022 Universidad de Oviedo

© Los autores

Algunos derechos reservados. Esta obra ha sido editada bajo una licencia Reconocimiento-No comercial-Sin Obra Derivada 4.0 Internacional de Creative Commons.

Se requiere autorización expresa de los titulares de los derechos para cualquier uso no expresamente previsto en dicha licencia. La ausencia de dicha autorización puede ser constitutiva de delito y está sujeta a responsabilidad.

Consulte las condiciones de la licencia en: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode.es>

Servicio de Publicaciones de la Universidad de Oviedo

Edificio de Servicios - Campus de Humanidades

ISNI: 0000 0004 8513 7929

33011 Oviedo - Asturias

985 10 95 03 / 985 10 59 56

servipub@uniovi.es

www.publicaciones.uniovi.es

ISBN: 978-84-18482-66-3

ÍNDICE

Comunicaciones orales

Los mayores y el uso de internet. Un análisis de los efectos sobre el bienestar 6-12
Ana Suárez Álvarez, María Rosalía Vicente.

Adherencia a recomendaciones relacionadas con alimentación y actividad física en personas con diagnóstico de diabetes tipo 2 del área sanitaria 6 de Asturias. 13-18
Sara Padrino Ojea, Cristina Suárez Lada, Cristina Papín Cano, Rubén Martín Payo.

Empoderamiento y promoción de la salud del trabajador. Consejo médico y digitalización 19-50
Patricia Sirgo Granda.

Eficacia de un programa para dejar de fumar dirigido a personas con sobrepeso u obesidad: resultados secundarios de un estudio controlado aleatorizado. 51-59
Gloria García-Fernández, Andrea Krotter, Ángel García-Pérez, Gema Alonso- Diego, Sara Weidberg-López, Roberto Secades-Villa.

No estás solo. Formación continuada un reto en tiempos de Covid. 60-79
Mayda Mercedes Martínez Miranda, José Antonio Cernuda Martínez.

Promocionar la lactancia materna desde la escuela. Estudio piloto. 80-90
Marta Costa Romero, Teresa González Martínez, Purificación de Lucas Valbuena, Elena Méndez Trelles.

Póster

- Promoción de la Salud Mental en el alumnado de Marina Civil.** 92-95
D. Menéndez-Teleña, L. A. Díaz-Secades, F. Crestelo Moreno, V. Soto-López, A. Tablón-Vega, C. Roces Montero.
- PEDIACTIVA: Proyecto de promoción de actividad física desde la consulta de enfermería pediátrica.** 96-100
Sheila María Martínez Tahoces, Raúl Majo García, Raisia Navarro Fernandez, Ana María Rivero Rodriguez, Cristina Díez Flecha, Eva Galván Grande.
- Es el tiempo de la Promoción de la Salud en los Trabajadores Sanitarios.** 101-104
Raúl Majo García, Cristina Díez Flecha, Sheila María Martínez Tahoces, Rosa María León Andrés, María Paredes Serrano.
- Detección temprana de enfermedades asociadas a la marcha mediante tecnología edge computing en entorno extraclínico.** 105-108
Fidel Díez Díaz, Pelayo Quirós, Sonia García Fernández, Ignacio Pedrosa.
- Prevalencia de riesgo cardiovascular en la población adulta joven de 4 zonas básicas de salud del área sanitaria III.** 109-112
María Concepción Martínez Sexto, Laura Crespo Fernández, Beatriz Sánchez Pérez, Rocío Magdaleno García.
- Mejora continua del programa Escuela de Salud Navarra a través de la autoevaluación de la calidad en Promoción de la Salud.** 113-116
Luisa Iribarren López, Mikele Jauregui Elso, Alba Gasque Satrústegui.



IV Congreso Internacional de Promoción de la Salud

17-18 junio 2022

Es el tiempo de la Promoción de la Salud en los Trabajadores Sanitarios

Raúl Majo García¹, Cristina Díez Flecha², Sheila María Martínez Tahoces³, Rosa María León Andrés⁴, María Paredes Serrano⁵

¹ C.S. Puebla de Sanabria (Zamora), SPRL GAS Palencia; rmajo@saludcastillayleon.es

² G.A.P. de León ; cridifle@saludcastillayleon.es

³ G.A.P. de León; smartinez @saludcastillayleon.es

⁴ SPRL GAS Palencia; rmlleon@saludcastillayleon.es

⁵ GAS Palencia; mparedess@saludcastillayleon.es

Introducción y Objetivos

La Promoción de la Salud en el trabajo debe evolucionar y relegar el enfoque prevencionista en materia de salud laboral. El tiempo que pasa el ser humano trabajando y el envejecimiento de la población activa ponen en relieve más que nunca la filosofía de gente sana en empresas sanas y, especialmente tras el tremendo desgaste que ha supuesto la pandemia por COVID-19, de cuidar al que cuida.

El objetivo es analizar la necesidad de establecer políticas de Promoción de la Salud en los servicios de prevención de los servicios sanitarios (SPRL).

Metodología

Revisión de las guías relacionadas con la Promoción de la Salud de población trabajadora del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).

Resultados

La gran mayoría de las guías del INSST giran en torno a la prevención de riesgos laborales. Se han encontrado 3 guías relacionadas con aspectos de Promoción de la Salud del trabajador. Según éstas y sus estudios de referencia, un 13,1% de la población trabajadora presenta hipercolesterolemia, tensión arterial elevada un 10,6%, y diabetes un 3,2%. El 3% padece depresión, un 29,4% fuma diariamente y el 13,8% toma alcohol diariamente. El 34,3% tiene un trabajo sedentario y el 41,9% no realiza ejercicio en su tiempo libre. El 35,8% presenta sobrepeso y el 13% padece obesidad. Se estima que un 28% no consume diariamente frutas y verduras. Un 30% de los trabajadores tiene entre 55 y 64 años de edad. La propia demografía y la previsible prolongación de la vida laboral, prevén cada vez mayor impacto del envejecimiento. Sus cambios inherentes vienen además marcados por los estilos y hábitos de vida. Deberán abordarse las consecuencias psicológicas de la pandemia por Covid-19 entre profesionales y las situaciones de estrés laboral.

Conclusiones

Ya que las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en el mundo, y la mayoría están causadas por factores de riesgo modificables, además de la importancia de considerar las condiciones que pueden influir, como el envejecimiento, los factores psicosociales y el estrés, han de establecerse verdaderas acciones de Promoción de la Salud por parte de los SPRL.

Palabras clave: Promoción de la salud, entorno laboral, servicios de salud, estilo de vida,

Referencias

- Ministerio de Empleo y Seguridad Social (2015): Factores de Riesgo en Enfermedades Cardiovasculares en la Población Trabajadora según la Encuesta Nacional de Salud 2011/2012. Edita: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT). Madrid. Disponible en: <https://www.insst.es/documentacion/catalogo-de-publicaciones/factores-de-riesgo-de-enfermedades-cardiovasculares-en-la-poblacion-trabajadora-segun-la-encuesta-nacional-de-salud-2011/2012> (acceso mayo 2022)
- Ministerio de Empleo y Seguridad Social y Ministerio de Educación, Cultura y Deporte (2013). Valoración socio-económica de un Programa de Actividad Física para los trabajadores de una empresa. Edita: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) y Consejo Superior de Deportes (CSD). Madrid. Disponible en: <https://www.insst.es/documentacion/catalogo-de-publicaciones/valoracion-socio-economica-de-un-programa-de-actividad-fisica-para-los-trabajadores-de-una-empresa> (acceso mayo 2022)
- Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.: Guía para la gestión de la salud, del bienestar y la adaptación del puesto de trabajo en trabajadores de mayor edad 2019. Edita: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. Disponible en: <https://www.insst.es/documents/94886/599872/Gu%C3%ADa+para+la+gesti%C3%B3n+de+la+salud,+del+bienestar+y+la+adaptaci%C3%B3n+del+puesto.pdf/68839323-1e52-45a5-8a9c-03e7c519f530> (acceso mayo 2022)
- Asamblea Mundial de la Salud, 60. (2007). Salud de los trabajadores: proyecto de plan de acción mundial: informe de la Secretaría. Organización Mundial de la Salud. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/25419> (acceso mayo 2022)
- Ministerio de Educación, Cultura y Deporte (2015): Encuesta de Hábitos Deportivos en España 2015. Edita: Secretaría General Técnica (Subdirección General de Documentación y Publicaciones. Madrid. Disponible en: <https://www.culturaydeporte.gob.es/dam/jcr:cd14bedb-feb2-49ea-a433-2565a48d5898/encuesta-de-habitos-deportivos-2015-sintesis-de-resultados.pdf> (acceso mayo 2022)

ES EL TIEMPO DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS TRABAJADORES SANITARIOS

Majo García, Raúl^{1,2}; Díez Flecha, Cristina³; Martínez Tahoces Sheila María³; León Andrés, Rosa María²; Paredes Serrano, María⁴

¹ C.S. Puebla de Sanabria-GAP de Zamora ² SPRL - Salud Laboral-Gerencia de Asistencia Sanitaria de Palencia ³ GAP León ⁴ EIR-EFYC GAS Palencia

INTRODUCCIÓN

La Promoción de la Salud en el trabajo debe evolucionar y relegar el enfoque prevencionista en materia de salud laboral. El tiempo que pasa el ser humano trabajando y el envejecimiento de la población activa ponen en relieve más que nunca la filosofía de gente sana en empresas sanas y, especialmente tras el tremendo desgaste que ha supuesto la pandemia por COVID-19, de cuidar al que cuida



OBJETIVO

Analizar la necesidad de establecer políticas de Promoción de la Salud en los servicios de prevención de los servicios sanitarios (SPRL)

METODOLOGÍA

Revisión de las guías relacionadas con la Promoción de la Salud de población trabajadora del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)



Guías del INSST relacionadas con la Promoción de la Salud del Trabajador

3

RESULTADOS



La propia demografía y la previsible prolongación de la vida laboral, prevén cada vez mayor impacto del envejecimiento

Sus cambios inherentes vienen además marcados por los estilos y hábitos de vida. Deberán abordarse las consecuencias psicológicas de la pandemia por Covid-19 entre profesionales y las situaciones de estrés laboral

CONCLUSIONES



- Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en el mundo, y la mayoría están causadas por factores de riesgo modificables, además de la importancia de considerar condiciones que pueden influir, como el envejecimiento, los factores psicosociales y el estrés
- Han de establecerse verdaderas acciones de Promoción de la Salud por parte de los SPRL

BIBLIOGRAFÍA

Ministerio de Empleo y Seguridad Social (2015). Factores de Riesgo en Enfermedades Cardiovasculares en la Población Trabajadora según la Encuesta Nacional de Salud 2011/2012. Edita: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT). Madrid. Disponible en: <https://www.insst.es/documentacion/catalogo-de-publicaciones/factores-de-riesgo-enfermedades-cardiovasculares-en-la-poblacion-trabajadora-segun-la-encuesta-nacional-de-salud-20112012> (acceso mayo 2022)

Ministerio de Empleo y Seguridad Social y Ministerio de Educación, Cultura y Deporte (2013). Valoración socio-económica de un Programa de Actividad Física para los trabajadores de una empresa. Edita: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) y Consejo Superior de Deportes (CSD). Madrid. Disponible en: <https://www.insst.es/documentacion/catalogo-de-publicaciones/valoracion-socio-economica-de-un-programa-de-actividad-fisica-para-los-trabajadores-de-una-empresa> (acceso mayo 2022)

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST). O.A. M.P. Guía para la gestión de la salud, del bienestar y la adaptación del puesto de trabajo en trabajadores de mayor edad 2019. Edita: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST). O.A. M.P. Disponible en: <https://www.insst.es/documentacion/catalogo-de-publicaciones/guia-para-la-gestion-de-la-salud-del-bienestar-y-la-adaptacion-del-puesto-de-trabajo-en-trabajadores-de-mayor-edad-2019> (acceso mayo 2022)

Asamblea Mundial de la Salud, OMS (2007). Salud de los trabajadores: proyecto de plan de acción mundial. Informe de la Secretaría. Organización Mundial de la Salud. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/25419> (acceso mayo 2022)

Ministerio de Educación, Cultura y Deporte (2015). Encuesta de Hábitos Deportivos en España 2015. Edita: Secretaría General Técnica (Subdirección General de Documentación y Publicaciones. Madrid. Disponible en: <https://www.culturaydeporte.gob.es/dam/yrj/rd14beeb-fe02-48ea-a433-2565a48d8988/encuesta-de-habitos-deportivos-2015-sintesis-de-resultados.pdf> (acceso mayo 2022)

Instituto Nacional de Seguridad y Salud y Bienestar en el Trabajo (INSST). O.A. M.P. Beneficios del fomento de la actividad física y la práctica deportiva, en términos de mejora de la salud, el bienestar y la productividad empresarial. Edita: Instituto Nacional de Seguridad y Salud y Bienestar en el Trabajo (INSST). O.A. M.P. Disponible en: <https://www.insst.es/documentacion/4886104493/Beneficios+fomento+actividad+fisica.pdf> (acceso mayo 2022)