



IV Congreso Internacional de Promoción de la Salud

Actas del congreso



Universidad de
Oviedo



Reconocimiento-No Comercial-Sin Obra Derivada (by-nc-nd): No se permite un uso comercial de la obra original ni la generación de obras derivadas.



Usted es libre de copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra, bajo las condiciones siguientes:



Reconocimiento – Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el licenciadore:

María del Mar Fernández Álvarez y Rubén Martín Payo (coords.) (2022). IV Congreso Internacional de Promoción de la Salud. Libro de actas. Universidad de Oviedo.

La autoría de cualquier artículo o texto utilizado del libro deberá ser reconocida complementariamente.



No comercial – No puede utilizar esta obra para fines comerciales.



Sin obras derivadas – No se puede alterar, transformar o generar una obra derivada a partir de esta obra.

© 2022 Universidad de Oviedo

© Los autores

Algunos derechos reservados. Esta obra ha sido editada bajo una licencia Reconocimiento-No comercial-Sin Obra Derivada 4.0 Internacional de Creative Commons.

Se requiere autorización expresa de los titulares de los derechos para cualquier uso no expresamente previsto en dicha licencia. La ausencia de dicha autorización puede ser constitutiva de delito y está sujeta a responsabilidad.

Consulte las condiciones de la licencia en: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode.es>

Servicio de Publicaciones de la Universidad de Oviedo

Edificio de Servicios - Campus de Humanidades

ISNI: 0000 0004 8513 7929

33011 Oviedo - Asturias

985 10 95 03 / 985 10 59 56

servipub@uniovi.es

www.publicaciones.uniovi.es

ISBN: 978-84-18482-66-3

ÍNDICE

Comunicaciones orales

Los mayores y el uso de internet. Un análisis de los efectos sobre el bienestar 6-12
Ana Suárez Álvarez, María Rosalía Vicente.

Adherencia a recomendaciones relacionadas con alimentación y actividad física en personas con diagnóstico de diabetes tipo 2 del área sanitaria 6 de Asturias. 13-18
Sara Padrino Ojea, Cristina Suárez Lada, Cristina Papín Cano, Rubén Martín Payo.

Empoderamiento y promoción de la salud del trabajador. Consejo médico y digitalización 19-50
Patricia Sirgo Granda.

Eficacia de un programa para dejar de fumar dirigido a personas con sobrepeso u obesidad: resultados secundarios de un estudio controlado aleatorizado. 51-59
Gloria García-Fernández, Andrea Krotter, Ángel García-Pérez, Gema Alonso- Diego, Sara Weidberg-López, Roberto Secades-Villa.

No estás solo. Formación continuada un reto en tiempos de Covid. 60-79
Mayda Mercedes Martínez Miranda, José Antonio Cernuda Martínez.

Promocionar la lactancia materna desde la escuela. Estudio piloto. 80-90
Marta Costa Romero, Teresa González Martínez, Purificación de Lucas Valbuena, Elena Méndez Trelles.

Póster

- Promoción de la Salud Mental en el alumnado de Marina Civil.** 92-95
D. Menéndez-Teleña, L. A. Díaz-Secades, F. Crestelo Moreno, V. Soto-López, A. Tablón-Vega, C. Roces Montero.
- PEDIACTIVA: Proyecto de promoción de actividad física desde la consulta de enfermería pediátrica.** 96-100
Sheila María Martínez Tahoces, Raúl Majo García, Raisia Navarro Fernandez, Ana María Rivero Rodriguez, Cristina Díez Flecha, Eva Galván Grande.
- Es el tiempo de la Promoción de la Salud en los Trabajadores Sanitarios.** 101-104
Raúl Majo García, Cristina Díez Flecha, Sheila María Martínez Tahoces, Rosa María León Andrés, María Paredes Serrano.
- Detección temprana de enfermedades asociadas a la marcha mediante tecnología edge computing en entorno extraclínico.** 105-108
Fidel Díez Díaz, Pelayo Quirós, Sonia García Fernández, Ignacio Pedrosa.
- Prevalencia de riesgo cardiovascular en la población adulta joven de 4 zonas básicas de salud del área sanitaria III.** 109-112
María Concepción Martínez Sexto, Laura Crespo Fernández, Beatriz Sánchez Pérez, Rocío Magdaleno García.
- Mejora continua del programa Escuela de Salud Navarra a través de la autoevaluación de la calidad en Promoción de la Salud.** 113-116
Luisa Iribarren López, Mikele Jauregui Elso, Alba Gasque Satrústegui.



IV Congreso Internacional de Promoción de la Salud

17-18 junio 2022

PEDIATIVA: Proyecto de promoción de actividad física desde la consulta de enfermería pediátrica

**Sheila María Martínez Tahoces¹; Raúl Majo García²; Raisa Navarro Fernandez³;
Ana María Rivero Rodríguez⁴; Cristina Diez Flecha⁵; Eva Galván Grande⁶**

Introducción

La disminución de la actividad física y el sedentarismo son factores involucrados en el incremento del sobrepeso y de la obesidad infantil con el mismo grado de importancia que la alimentación, aunque a menudo más olvidado. La OMS recomienda que niños y adolescentes realicen un mínimo de 60 minutos de actividad física al día, y 3 días a la semana deberían incorporarse actividades aeróbicas de intensidad vigorosa. Actualmente muchos niños limitan esta actividad a la realizada en ámbito escolar.

El programa ClassCraft es una aplicación usada en educación para el desarrollo de actividades en el aula, consiste en un juego tipo Arcade, desarrollado en un mundo imaginario, donde los alumnos encarnan diferentes personajes. Esta app la Podemos usar en las consultas de enfermería pediátrica, como herramienta para la motivación al cambio y la instauración de hábitos saludables, y en este caso influir de forma positiva para la pérdida de peso y control de la obesidad infantil.

Objetivos

Fomentar hábitos de vida saludable desde la infancia de un modo creativo que haga que el hábito perdure en el tiempo, dentro del entorno familiar.

Metodología

Estudio descriptivo observacional desarrollado mediante un ensayo de campo que se realizará en dos espacios;

- Un espacio físico que son las consultas de enfermería pediátrica, donde se recogerán las variables de estudio talla, peso, perímetro abdominal, cada 4 semanas.
- Y un espacio virtual, mediante la App Classcraft, a través de la cual se desarrollarán las actividades.

Los núcleos familiares participantes irán desbloqueando pantallas al ritmo que realicen las pruebas físicas que tengan encomendadas para ese día, y aporten pruebas gráficas a través de la Plataforma.

Resultados

El Proyecto se desarrolla a lo largo de 3 meses, donde cada 4 semanas haríamos una evaluación presencial de los valores antropométricos.

Semanalmente se evaluaría los objetivos propuestos en la Plataforma y se procedería a dar puntos según los objetivos conseguidos.

Conclusiones

Este programa aportaría un enfoque diferente a lo que es la actividad física para los niños, con el objetivo que sea percibido como un juego y llegar a conseguir a ser una rutina diaria.

Palabras clave: Obesidad (Obesity); Cuidado infantil (Cuidcare); Sobrepeso (Overweight); Sedentarismo (Sedentarybehavior); Educación y entrenamiento físico (Physical education and training).

Referencias

1. CIE-11 para estadísticas de mortalidad y morbilidad [Internet]. Quién.int. [citado el 10 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://icd.who.int/browse11/lm/es>
2. Data tables [Internet]. Worldobesity.org. [citado el 10 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://data.worldobesity.org/tables/prevalence-of-child-overweight-including-obesity-3/>
3. Año 2017. Índice de masa corporal población infantil según sexo y grupo de edad. Población de 2 a 17 años [Internet]. Ine.es. [citado 2021 Oct 10]. Disponible en: <https://www.ine.es/jaxi/Tabla.htm?path=/t15/p419/a2017/p06/&file=01008.px>
4. WHO European childhood obesity surveillance initiative (COSI). 2021 [cited 2021 Oct 10]; Available from: <https://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/activities/who-european-childhood-obesity-surveillance-initiative-cosi>.
5. Aesan - Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición [Internet]. Gob.es. [citado el 10 de Octubre de 2021]. Disponible en: https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/vigilancia_obesidad_infantil.htm.
6. Who.int. [cited 2021 Oct 10]. Available from: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337004/9789240014817-spa.pdf>
7. ProgramaThao-SaludInfantil [Internet]. Programathao.com. [citado el 10 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://programathao.com/>
8. Gob.es. [cited 2021 Oct 10]. Available from: <http://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/estrategianaos.pdf>
9. de Educación Primaria OPLC. Guía para una escuela activa y saludable [Internet]. Gob.es. [citado el 10 de octubre de 2021]. Disponible en: https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/educanaos/profesores_escuela_activa.pdf
10. Inicio [Internet]. Programasi.org. [citado el 10 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://www.programasi.org/>
11. ProgramaNereu – Just another WordPress site [Internet]. Programanereu.es. [citado el 10 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://programanereu.es/>
12. Wilke, J.; Mohr, L.; Tenforde, A.S.; Edouard, P.; Fossati, C.; González-Gross, M.; Sánchez Ramírez, C.; Laiño, F.; Tan, B.; Pillay, J.D.; et al. A Pandemic within the Pandemic? Physical Activity Levels Substantially Decreased in Countries Affected

by COVID-19. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, 2235.
<https://doi.org/10.3390/ijerph18052235>.

13. Nagata JM, Abdel Magid HS, Pettee Gabriel K. Screen time for children and adolescents during the Coronavirus disease 2019 pandemic. *Obesity* 2020; 28: 1582-3.

PEDIACTIVA: Proyecto de promoción de actividad física desde la consulta de enfermería pediátrica

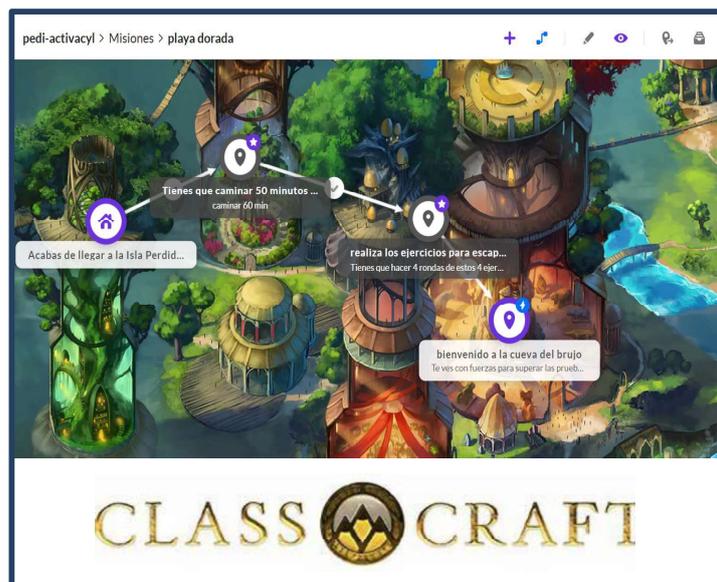
Martínez Tahoces, Sheila M^{ª1}; Majo García, Raúl²; Navarro Fernandez, Raisa¹; Rivero Rodriguez, Ana M^{ª1}; Díez Flecha, Cristina¹; Galván Grande, Eva¹

¹G.A.P. León, ²C.S. Pueblo de Sanabria

INTRODUCCIÓN

La disminución de la actividad física y el sedentarismo son factores involucrados en el incremento del sobrepeso y de la obesidad infantil con el mismo grado de importancia que la alimentación, aunque a menudo más olvidado. La OMS recomienda que los niños y adolescentes realicen un mínimo de 60 min de actividad física al día, y 3 días a la semana deberían incorporarse actividades aeróbicas de intensidad vigorosa. Actualmente muchos niños limitan esta actividad a la realizada en el ámbito escolar.

El programa CLASSCRAFT es una aplicación usada en educación para el desarrollo de actividades en el aula, consiste en un juego Arcade desarrollado en el mundo imaginario, donde los alumnos encarnan diferentes personajes. Esta app la podemos usar en las consultas de enfermería pediátrica, como herramienta para la motivación al cambio y la instauración de hábitos de vida saludables, y en este caso influir de forma positiva para la pérdida de peso y control de la obesidad infantil.



OBJETIVOS

Fomentar hábitos de vida saludable desde la infancia de un modo creativo que haga que el hábito perdure en el tiempo, dentro del entorno familiar.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo observacional desarrollado mediante ensayo de campo que realizará en dos espacios.

PROCEDIMIENTO

Los núcleos familiares participantes irán desbloqueando pantallas al ritmo que realizan las pruebas físicas que tengan encomendadas para ese día, y aporten pruebas gráficas a través de la plataforma.



Un espacio físico las consultas de enfermería pediátrica.



Un espacio virtual la plataforma ClassCraft

RESULTADOS

El proyecto se desarrolla a lo largo de **3 meses**

Cada 4 semanas

Evaluación presencial de los valores antropométricos.

Semanalmente

se evaluarán los objetivos propuestos en la plataforma y se repartirán puntos según los objetivos conseguidos

CONCLUSIONES

Este programa aportaría un enfoque diferente a lo que es la actividad física para los niños, con el objetivo que sea percibido como un juego y llegar a conseguir ser una rutina diaria.

BIBLIOGRAFIA

1. CIE-11 para estadísticas de mortalidad y morbilidad [Internet]. Quién.int. [citado el 10 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://icd.who.int/browse11/lm/es>
2. Data tables [Internet]. Worldobesity.org. [citado el 10 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://data.worldobesity.org/tables/prevalence-of-child-overweight-including-obesity-3/>
3. Año 2017. Índice de masa corporal población infantil según sexo y grupo de edad. Población de 2 a 17 años [Internet]. Ine.es. [citado 2021 Oct 10]. Disponible en: <https://www.ine.es/jaxi/Tabla.htm?path=/t15/p419/a2017/p06/&file=01008.px>
4. WHO European childhood obesity surveillance initiative (COSI). 2021 [cited 2021 Oct 10]; Available from: <https://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/activities/who-european-childhood-obesity-surveillance-initiative-cosi>.