



Informe razonado del TFG

(A cubrir por el estudiante)

APELLIDOS Y NOMBRE: Ana Pulgar García

DNI: 71809762J

TÍTULO DEL TRABAJO: Autolesión no suicida en población
infanto-juvenil

TUTOR: [No cubrir]

TRIBUNAL: [No cubrir]

FECHA DE DEFENSA: : [No cubrir]

1. Señale los aspectos originales de su Trabajo Fin de Grado.

La autolesión no suicida hace referencia a la conducta propositiva de destrucción tisular que el individuo realiza en su propio cuerpo sin la intención de morir (International Society for the Study of Self-Injury, 2021). Uno de los motivos sobre la elección del tema ha sido la alta prevalencia de personas que han llevado a cabo este tipo de conductas, que en muchas ocasiones pasan desapercibidas al considerarse como un tema “tabú”. Esta baja conciencia también puede reflejarse en la escasez de estudios en relación con las autolesiones. Por este motivo, se ha profundizado en la investigación sobre las modalidades, frecuencia, funciones, edad de inicio de las autolesiones, la tasa de revelación y otros aspectos de interés y la relación la variable transdiagnóstica de inflexibilidad psicológica.

2. Señale en qué medida el Trabajo Fin de Grado le ha servido para solucionar problemas de su área de estudio y otros interdisciplinares

Debido a la escasez de estudios, esta investigación puede servir de utilidad a la hora de prevenir la presencia de este tipo de conductas, proporcionando información sobre el perfil de las personas (mujeres, adolescentes), factores que predicen o se asocian a su ocurrencia, funciones que presentan las lesiones así como las modalidades en las que se pueden dar. Además, se le ha podido dar un enfoque transdiagnóstico ya que hasta la publicación del DSM-5, la autolesión se consideraba un criterio o síntoma del trastorno límite de personalidad.

3. Señale en qué medida el Trabajo Fin de Grado le ha permitido emitir juicios sobre aspectos científicos, profesionales, sociales y/o éticos.

Con todo lo investigado, he podido abordar el tema desde un enfoque bio-psico-social, teniendo en cuenta todos los factores asociados a la ocurrencia de estas lesiones. Además, haber abordado el tema de un modo transdiagnóstico, más allá de un síntoma de un cuadro cínico, ha permitido la comprensión del gran sentido que tienen las autolesiones en la vida de estas personas, cumpliendo con una función psicológica de regulación emocional. Por lo tanto, es muy importante evitar reduccionismos para abordar correctamente una problemática tan compleja. Finalmente, a nivel personal, he podido llevar a cabo un primer proyecto de investigación, que puede servir como una posible línea de futuro laboral.

 <p>Universidad de Oviedo</p>	INFORME RAZONADO DEL TRABAJO FIN DE GRADO	R-SGIC-UO-12 v01 2 de 2
---	--	--------------------------------

4. Breve resumen de Trabajo Fin de Grado, claro, conciso y sin ambigüedades, para un público no especializado.

Este trabajo pretende estudiar la presencia de autolesiones sin intención suicida en jóvenes y adolescentes, así como la correlación entre dos constructos: inflexibilidad psicológica y auto-ocultación. La inflexibilidad psicológica hace referencia a la renuencia a entrar en contacto con las experiencias internas consideradas aversivas (pensamientos, emociones, recuerdos...) y, en paralelo, la implicación en conductas de evitación cuya función es reducir la forma y frecuencia de estas experiencias (Hayes et al., 1996). Por otro lado, la auto-ocultación se refiere a una predisposición a ocultar activamente a los demás, información personal que uno percibe como angustiante o negativa (Larson y Chastain, 1990). Con todo ello, se ha difundido un cuestionario a población entre 14 y 30 años, dirigida a personas que hayan experimentado en algún momento de su vida cualquier tipo de autolesión. En este cuestionario se extrae información sobre datos socio-demográficos (sexo, género, nivel de estudios), sobre las modalidades, frecuencias y funciones de autolesión, así como otro tipo de variables que puedan estar afectando. Finalmente, también se incluyen dos escalas, de inflexibilidad psicológica y de auto-ocultación, para poder poner estos constructos en relación con las autolesiones. Los resultados mostraron altas correlaciones entre la inflexibilidad psicológica y la autolesión, siendo un predictor estadísticamente significativo al explicar un 40,7% de su varianza; y entre auto-ocultación y NSSI, aunque no pueda considerarse como un predictor estadísticamente significativo de la misma.

5. Un breve cronograma de las actividades que ha realizado de forma autónoma en el Trabajo Fin de Grado.

Inicialmente, se ha realizado una búsqueda bibliográfica extrayendo información sobre las autolesiones para acotar en tema. En base a esta revisión, se ha extraído información útil para la introducción, añadiendo nueva información en base a los filtros planteados al tema. Una vez realizada la conceptualización, se ha construido un cuestionario a través de google forms, dirigido a personas entre 14 a 30 años que hayan llevado a cabo conductas autolesivas. Este cuestionario se difunde por redes sociales durante 3 semanas y posteriormente, se analizan los datos con la base SPSS. Por último, se lleva a cabo una conclusión de toda la información y resultados extraídos.

Referencias:

Hayes, S. C., Wilson, K. G., Gifford, E. V., Follette, V. M., & Strosahl, K. (1996). Experiential avoidance and behavioral disorders: A functional dimensional approach to diagnosis and treatment. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 64, 1152– 1168. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.64.6.1152>

International Society for the Study of Self-Injury (ISSS). (2021). <https://www.itriples.org/what-is-nssi>

Larson, D. G., & Chastain, R. L. (1990). Self-concealment: Conceptualization, measurement, and health implications. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 9, 439-455. <https://doi.org/10.1521/jscp.1990.9.4.439>.