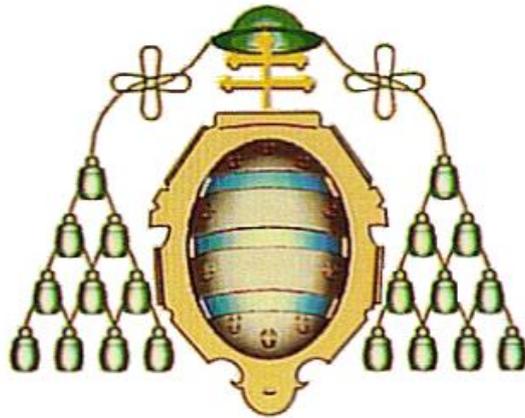


UNIVERSIDAD DE OVIEDO



Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales

Trabajo Fin de Máster

EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES

“PASTELERÍA ARECES”

David Fernández Martínez

Director/a: Ana Suarez Sánchez

Febrero 2018

INDICE

1. PLANTEAMIENTO Y OBJETIVO	3
1.1 Planteamiento	3
1.2 Objetivo	3
2. MÉTODO, MATERIALES Y PROCEDIMIENTO.	4
2.1 Método	4
2.2 Procedimiento	5
3. DESARROLLO, RESULTADOS Y DISCUSIÓN GENERAL	8
3.1 Desarrollo	8
3.1.1 Descripción general	8
3.1.2 Descripción de los equipos de trabajo	10
3.2 Resultados	19
3.2.1. Cafetería	20
3.2.2 Camarero	39
3.2.3 Equipos de trabajo de la cafetería	53
3.2.4. Obrador	74
3.2.5. Pastelero	84
3.2.6. Equipos de trabajo del obrador	97
3.3 Discusión general	124
4. CONCLUSIONES	125
5. BIBLIOGRAFIA	127

1. PLANTEAMIENTO Y OBJETIVO

1.1 Planteamiento

La empresa “Pastelería Areces” es un establecimiento que se dedica a la venta de pasteles, empanadas de hojaldre y tartas además de ofrecer un servicio de cafetería/ sala de té.

En el presente documento se realiza la evaluación de riesgos laborales sobre la ejecución de las áreas, equipos y puestos de trabajo en la misma con el fin de garantizar y mejorar la seguridad y salud de los trabajadores que integran la pastelería.

1.2 Objetivo

Como se ha mencionado, el objetivo de este trabajo consiste en realizar la evaluación de riesgos de con el fin de garantizar y mejorar la seguridad y salud de los trabajadores que integran la pastelería. La empresa escogida, “Pastelería Areces” ubicada en la localidad de Cangas del Narcea, cuenta con cuatro trabajadores que desempeñan distintas funciones en la línea del negocio.

Esta evaluación es el resultado de los conocimientos adquiridos en el Máster de Prevención de Riesgos Laborales y se realiza con carácter inicial y general, teniendo en cuenta la naturaleza de la actividad, y de acuerdo a lo establecido en el artículo 3 del Reglamento de los Servicios de Prevención (R.D. 39/1997) y el artículo 16 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, siendo responsabilidad de la empresa la aplicación final de las medidas correctoras concretas, así como el desarrollo de cuantas actividades de prevención sean necesarias para conseguir un mayor nivel de protección de la seguridad y salud de los trabajadores.

La presente evaluación de riesgos no constituye pues un fin en sí misma, sino que aporta la información de partida que la empresa debe analizar para definir sus necesidades, establecer la planificación de la actuación preventiva y adoptar las medidas complementarias que estime oportunas para lograr una mayor eficacia en materia de prevención y protección laboral.

2. MÉTODO, MATERIALES Y PROCEDIMIENTO.

2.1 Método

La evaluación de riesgos pretende estimar la magnitud de los riesgos que no han podido evitarse y esto permite obtener la información necesaria para contemplar si es preciso adoptar medidas preventivas.

En el artículo 16 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborables, se establece la necesidad de realizar la evaluación de riesgos para garantizar la Seguridad y Salud de los trabajadores, y según lo dispuesto en el capítulo VI del R.D 39/1997, debe realizarse por personal profesional competente.

En este trabajo se va a establecer, implementar y mantener la metodología que se debe seguir en las evaluaciones de riesgos:

- Identificar los peligros presentes, por áreas y/o por puestos de trabajo.
- Identificar quién puede sufrir daños.
- Eliminar de inmediato los factores de riesgo que puedan suprimirse fácilmente.
- Evaluar los riesgos e identificar medidas que se deben adoptar.
- Planificar las medidas pendientes e implementarlas.

La evaluación de riesgos lleva a cabo las siguientes etapas:

- Identificación de los riesgos existentes.
- Análisis del riesgo.
- Valoración del riesgo.

Si se necesitan implementar medidas preventivas, se debe:

- Eliminar o reducir el riesgo todo lo posible.
- Controlar los riesgos.

Siguiendo un método general de evaluación de riesgos propuesto por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, se distinguen las siguientes etapas del proceso:

- Clasificación de las actividades.
- Análisis del riesgo:
- Identificación de los peligros.
- Estimación del riesgo.
- Valoración del riesgo.
- Estimación del riesgo.
- Evaluación de riesgos de la seguridad en el trabajo.

2.2 Procedimiento

La metodología general utilizada está fundamentada en los criterios de valoración propuestos por el INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO.

Para la aplicación del método se asignará a cada riesgo dos variables:

- 1) La **PROBABILIDAD** de que ocurra el daño.
- 2) La **SEVERIDAD DE LAS CONSECUENCIAS PREVISIBLES** del daño.

La **PROBABILIDAD** puede ser definida por tres niveles según la frecuencia del acontecimiento a analizar:

- **ALTA:** el daño ocurrirá siempre o casi siempre.
- **MEDIA:** el daño ocurrirá en algunas ocasiones.
- **BAJA:** el daño ocurrirá raras veces.

A la hora de establecer la probabilidad del daño, se tendrá presente si las medidas de control ya implantadas son adecuadas, además de una información completa

sobre las actividades de trabajo, como trabajadores especialmente sensibles, frecuencia de exposición, fallos en el servicio y componentes de las instalaciones o máquinas, actos inseguros, etc.

Las CONSECUENCIAS DEL DAÑO se describirán en función de los siguientes parámetros:

- **LIGERAMENTE DAÑINO:** Daños superficiales (cortes y magulladuras pequeñas, irritación de los ojos por polvo), molestias e irritación (dolor de cabeza, discomfort).
- **DAÑINO:** Laceraciones, quemaduras, conmociones, torceduras importantes, fracturas menores. Sordera, dermatitis, asma, trastornos músculo-esqueléticos, enfermedad que conduce a una incapacidad menor.
- **EXTREMADAMENTE DAÑINO:** Amputaciones, fracturas mayores, intoxicaciones, lesiones múltiples, lesiones fatales. Cáncer y otras enfermedades crónicas que acorten severamente la vida.

Las medidas preventivas y de protección se clasifican en el documento de la siguiente forma y en el lugar indicado en la tabla a utilizar.

- **Medidas Correctoras y Preventivas:** Acciones dirigidas a corregir la deficiencia generadora de la situación de riesgo, o actividades de prevención orientadas a eliminar o minimizar el riesgo, mediante medidas en el origen, medidas organizativas, o medidas de protección colectiva.
- **Consignas preventivas:** Instrucciones y normas orientadas especialmente a los trabajadores para facilitar sus operaciones en condiciones de seguridad y salud.

El cruce de ambas variables: **PROBABILIDAD** y **CONSECUENCIA** proporcionará el nivel de tolerabilidad del riesgo, tal y como queda reflejado en la siguiente tabla:

		CONSECUENCIAS			TOLERABILIDAD DEL RIESGO
		LIGERAMENTE DAÑINO	DAÑINO	EXTREMADAMENTE DAÑINO	
PROBABILIDAD	BAJA	TRIVIAL	TOLERABLE	MODERADO	TOLERABILIDAD DEL RIESGO
	MEDIA	TOLERABLE	MODERADO	IMPORTANTE	
	ALTA	MODERADO	IMPORTANTE	INTOLERABLE	
		TOLERABILIDAD DEL RIESGO			

A partir de la estimación del riesgo se procede a la valoración del mismo, relacionando su tolerabilidad con la conveniencia de adoptar o no adoptar medidas correctoras.

RIESGO	ACCIÓN Y TEMPORIZACIÓN
TRIVIAL	No se requiere acción específica.
TOLERABLE	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones más rentables o mejoras que no supongan una carga económica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficacia de las medidas de control.
MODERADO	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un período determinado. Cuando el riesgo es moderado y está asociado con consecuencias extremadamente dañinas, se precisará una actuación posterior para establecer, con más precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control.
IMPORTANTE	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que se precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se está realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados.
INTOLERABLE	No debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.

3. DESARROLLO, RESULTADOS Y DISCUSIÓN GENERAL

3.1 DESARROLLO

3.1.1 DESCRIPCIÓN GENERAL

La pastelería Areces está situada en el municipio de Cangas del Narcea en la comunidad de Asturias.

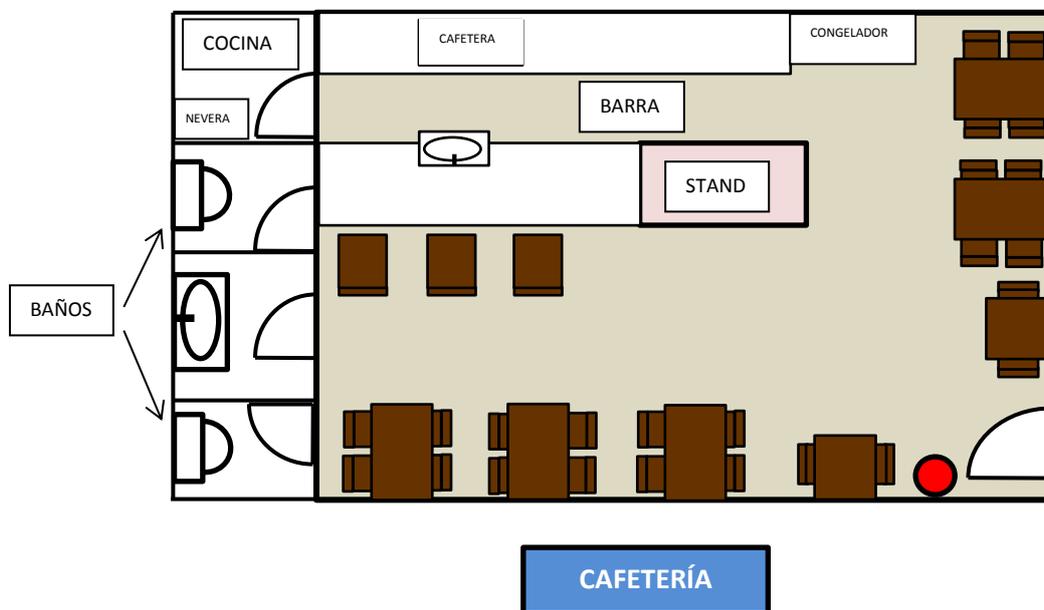
El área de trabajo lo constituye dos locales distintos; por un lado el obrador que es un local de 15 m de largo por 8 m de ancho siendo 120 m² en total. En el obrador es donde se realiza toda la elaboración de pasteles, empanadas y tartas. El obrador dispone de un aseo que cuenta con agua fría y caliente, espejo, dispensador de jabón y seca manos eléctrico. Por otro lado el segundo local es la cafetería/ sala de té donde los pasteles, empanadas de hojaldre y tartas elaborados en el obrador se exponen y venden además de ofrecer un servicio de cafetería/bar. La cafetería es un local de 12 metros de largo por 7 metros de ancho siendo 84 m² en total. Cuenta con una cocina pequeña y dos aseos.

En ambos locales la instalación eléctrica de baja tensión cuenta con un circuito de 220 V para el alumbrado, las máquinas de elaboración de pasteles y refrigeración además de otros equipos de trabajo. Se observa que el cuadro eléctrico está destapado sin protección, ya que refieren que encienden las luces directamente desde los interruptores del cuadro en ambos cuadros.

La cafetería cuenta con iluminación natural a través de dos cristaleras. Además cuenta con alumbrado artificial a base de bombillas halógenas para los puestos de trabajo, atención al público y aseos, y de fluorescentes para el obrador.

La dotación de equipos de lucha contra incendios comprende: 2 extintores de CO₂, uno en cada local.

El nivel de iluminación es de 400 lux en el obrador, 350 lux en la cafetería, 200 lux en la zona de mesas y 200 lux en los aseos.





La empresa consta de 4 trabajadores:

- 2 puestos de camarero para la atención de clientes, servicio de barra o mesas y limpieza de las dependencias de la cafetería.
- 2 puestos de pastelero para preparación de pasteles y tartas en el obrador y limpieza de las dependencias del mismo.

3.1.2 DESCRIPCIÓN DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO

A continuación se hará una breve descripción de todos los equipos de trabajo usados en la empresa.

EQUIPOS UBICADOS EN LA CAFETERÍA

CAFETERA	
<p>Mediante un depósito de agua, esta se calienta y se hace pasar a través del café molido que está depositado sobre un filtro de malla de aluminio o acero. La máquina prepara cafés, infusiones y calienta líquidos.</p>	

Funciona con energía eléctrica y se encuentra en la barra.

MOLINILLO DE CAFÉ

Muele el grano de café a un tamaño concreto para cada tipo de cafetera. Funciona con energía eléctrica y se encuentra en la barra.



HORNO ELÉCTRICO

Electrodoméstico que funciona con energía eléctrica convertida en calor mediante resistencias. Sirve para calentar y cocinar pasteles y empanadas en la cafetería.



PLANCHA

Estos equipos se basan en láminas de hierro fundido o de acero con recubrimiento de cromo para realizar desayunos tales como tostadas o croissants a la plancha. Funciona con energía eléctrica y se encuentra en la cocina de la cafetería para tostar



croissants y otros pasteles.	
------------------------------	--

LAVAVAJILLAS	
<p>Es un aparato mecánico para limpiar los restos de la comida de la vajilla, cristalería y utensilios de cocina.</p> <p>También es eléctrico y está situado uno en la barra de la cafetería y otro en el obrador.</p>	

ÚTILES DE COCINA	
<p>Son las herramientas que se utiliza en el ámbito culinario para la preparación de los platos y manipulación de los alimentos.</p> <p>Algunos de ellos son los cuchillos, espumaderas, cucharones, cazos, etc... Uno de los juegos de útiles se encuentra en la cafetería y otro en el obrador.</p>	

TOSTADOR	
<p>Es un pequeño aparato, usualmente un electrodoméstico, que sirve para tostar rebanadas de pan, churros u otros alimentos similares. Se encuentra en la cocina de la pastelería.</p>	

EXPRIMIDOR DE ZUMO

Es una máquina diseñada para poder extraer el jugo de los cítricos, naranjas (zumo de naranja). El diseño permite separar y triturar la pulpa de las frutas citadas de forma automática y sencilla de operar introduciendo las naranjas por la parte superior de la máquina.



FRIGORÍFICO-CONGELADOR

Son equipos de refrigeración que comprenden un compartimento aislado térmicamente y un sistema frigorífico, el cual es capaz de mantener los alimentos almacenados en su interior a una temperatura adecuada para su conservación en buen estado.



- **EQUIPOS UBICADOS EN EL OBRADOR**

AMASADORA/BATIDORA	
<p>Es una máquina diseñada para preparar masas alimentarias u otro tipo de preparados, substituyendo el trabajo manual a través de un sistema mecanizado que permite producir continuamente grandes cantidades de masa</p>	

REFINADORA	
<p>Es una máquina para sobar y aplanar masas de panadería y pastelería, suavizando y homogeneizando a través de un proceso de remoción del aire que se encuentra en el interior de la masa cuando está siendo amasada.</p>	

LAMINADORA

Es una máquina de panificación y pastelería diseñada para laminar masas de diferentes espesores, substituyendo el trabajo manual a través de un sistema mecanizado que facilita la extensión de las masas.



HORNO INDUSTRIAL

Equipo que funciona con energía eléctrica convertida en calor mediante resistencias. Sirve para la cocción de los pasteles y empanadas.



FREIDORA

Es un electrodoméstico que sirve para freír los rellenos de las empanadas mediante un cestillo el cual se introduce en la freidora y se saca para escurrir los alimentos bañados en aceite. Es eléctrica.



MICROONDAS

Sirve para calentar los alimentos mediante la generación de ondas electromagnéticas en la frecuencia de las microondas



CAMPANA EXTRACTORA

Es un aparato electrodoméstico que tiene un ventilador (extractor) inserto en la carcasa; se coloca encima de la cocina, y se utiliza para atrapar la grasa en suspensión en el aire, los productos de combustión, el humo, los olores, el calor, y el vapor del aire mediante una combinación de filtrado y la evacuación del aire. Una se encuentra en el obrador y otra en la cocina de la cafetería.



FRIGORÍFICO-CONGELADOR

Son equipos de refrigeración que comprenden un compartimento aislado térmicamente y un sistema frigorífico, el cual es capaz de mantener los alimentos almacenados en su interior a una temperatura adecuada para su conservación en buen estado.



COCINA VITROCERÁMICA

Es un sistema de cocción de los alimentos en el que hay un vidrio entre la fuente de calor y el recipiente que se quiere calentar. Es un electrodoméstico eléctrico y lo encontramos el obrador para hacer el relleno de las empanadas y tartas.



ESCALERA DE MANO

Escalera de mano: sirve para que una persona pueda ascender y descender para llegar a alcanzar los productos almacenados en lugares inaccesibles por encontrarse a distinta altura o nivel. Una se encuentra en el obrador y otra en la cocina de la cafetería.



3.2 RESULTADOS

A continuación se muestran los resultados, recogidos en la evaluación de riesgos que se ha aplicado respecto a los criterios sobre prevención de riesgos y en las exigencias de la normativa aplicada.

- Se mostraran los factores de riesgo, los riesgos y las medidas y consignas preventivas asociadas a las áreas comunes de:

- a) La cafetería (la barra, zona de mesas y aseos)
- b) El puesto de trabajo (Camarero)
- c) Los equipos de trabajo de la cafetería.

- Se mostraran los factores de riesgo, los riesgos y las medidas y consignas preventivas asociadas a las áreas comunes de:

- a) El obrador (y aseos)
- b) El puesto de trabajo (Pastelero)
- c) Los equipos de trabajo del obrador.

3.2.1. CAFETERÍA

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Inexistencia de señales de emergencia	Evacuación dificultosa		X			X				X		
	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Colocación de señales

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Mantener visible y libre de obstáculos las indicaciones.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN									
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN			
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM
El área no dispone de interruptores para el encendido y apagado de la luz	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR									

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Realizar la instalación necesaria y colocar los interruptores de luz necesarios

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

3.2.1.1 BARRA

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Inexistencia de señales de emergencia	Evacuación dificultosa		X			X					X	
	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Colocación de señales

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Mantener visible y libre de obstáculos la indicaciones

		EVALUACIÓN										
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Inexistencia de detectores de incendios y alarmas	Incumplimiento de normativa	RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Colocar los correspondientes detectores de incendio y alarmas

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

		EVALUACIÓN										
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Enchufes en mal estado	Contactos directos e indirectos		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Cambiar los interruptores estropeados por unos nuevos.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Sujetar el enchufe cuando se desconecte algún aparato para que no se salga, y nunca tirar por el cable del aparato.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN									
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN			
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM
El local no dispone de interruptores para el encendido y apagado de la luz	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR									

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Realizar la instalación necesaria y colocar los interruptores de luz necesarios

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Cajas de bebidas y barriles de cerveza apilados por la vía de paso de la barra	Caídas al mismo nivel		X		X				X			
	Golpes contra objetos inmóviles		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Mantener las vías de paso libres de obstáculos.
Colocar las bebidas en estanterías den barra y lo que no se utilice tenerlo colocado en la cocina.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Ordenar y limpiar las vías siempre que sea necesario para dejar libre el paso.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Fregadero muy bajo	Posturas forzadas			X		X						X	

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS
CORRECTORAS O
PREVENTIVAS:

Posibilitar los cambios de postura y los descansos durante trabajo o hacer rotaciones entre los trabajadores.

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

Realizar la vigilancia de la salud.

3.2.1.2 ZONA DE MESAS

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Mala distribución de los distintos elementos (mesas y sillas) y con poco espacio entre ellos.	Caídas al mismo nivel	X			X			X					
	Choques contra objetos inmóviles			X	X					X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Colocar los elementos de trabajo de forma que se haga un pasillo con un mínimo de 0.80 m.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Caminar despacio, sin correr y observar la colocación de cada elemento para ser esquivado.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Los suelos de este área no son de material antideslizante	Caídas al mismo nivel			X		X						X	

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Cambiar el material del suelo por otro que sea antideslizante y que garantice que se puede circular con seguridad.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Usar calzado antideslizante

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El local dispone de dos amplios ventanales, uno de ellos en todo el frente fijo, sin posibilidad de abrir, cerrar, ajustar o fijar	Estrés térmico		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Instalar dispositivos de climatización en el local.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Usar ropa de trabajo en concordancia con la temperatura ambiente.

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Deslumbramiento a través de la cristalería por el sol y la claridad	Choques contra objeto inmóviles	X			X			X				
	Discomfort visual		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Colocar cortinillas u otro dispositivo en la parte frontal del ventanal para eliminar el deslumbramiento.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
La puerta transparente no tiene señalización a la altura de la vista	Caídas al mismo nivel	X			X			X				
	Choques contra elementos		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Señalizar debidamente la puerta transparente, reflectante en caso necesario, que resalte sobre el color de fondo y la luz ambiental existente.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN									
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN			
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM
El área no dispone de vías ni de salidas de emergencia	Incumplimiento de normativa	RIESGO A ELIMINAR									

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Crear salidas de emergencia para la evacuación de personal y clientela.
Señalizar las vías de salida.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Mantener despejado y sin obstáculos las vías de salida de emergencia.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Inexistencia de señales de emergencia	Evacuación dificultosa		X			X				X		
	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Colocación de señales

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Mantener visible y libre de obstáculos la indicaciones

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN									
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN			
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM
Inexistencia de detectores de incendios y alarmas	Incumplimiento de normativa	RIESGO A ELIMINAR									

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Colocar los correspondientes detectores de incendio y alarmas

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN									
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN			
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM
El extintor no cumple con las revisiones pertinentes	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR									

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Realizar el mantenimiento y la revisión del extintor cada año comprobando su eficacia.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Cuadro eléctrico destapado sin protección	Contacto eléctrico directo		X				X				X	
	Incumplimiento de la normativa			X			X		X			X

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Colocar la tapa y así evitar el contacto directo de los interruptores con la atmosfera.
Colocar interruptores fuera del cuadro de mando eléctrico, y si es necesario, con tapa de seguridad.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: La tapa del cuadro eléctrico debe estar siempre cerrada.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN									
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN			
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM
El área no dispone de interruptores para el encendido y apagado de la luz	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR									

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Realizar la instalación necesaria y colocar los interruptores de luz necesarios

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN									
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN			
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM
Ausencia de botiquín en el establecimiento	Incumplimiento de normativa	RIESGO A ELIMINAR									

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Colocar un botiquín de primeros auxilios. Debe contener desinfectantes y antisépticos, gases estériles, venda, esparadrapo, apósitos adhesivos, tijeras, pinzas y guantes desechables.

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

Revisar periódicamente y reponer tan pronto como caduque o sea utilizado.

3.2.1.3. ASEOS

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Los suelos de este área no son de material antideslizante	Caídas al mismo nivel			X		X						X	

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORA O PREVENTIVAS: Cambiar el material del suelo por otro que sea antideslizante y que garantice que se puede circular con seguridad.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Usar calzado antideslizante

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Inexistencia de señales de emergencia	Evacuación dificultosa		X			X				X			
	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR											

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Colocación de señales

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Mantener visible y libre de obstáculos la indicaciones

		EVALUACIÓN									
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN			
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM
Inexistencia de detectores de incendios y alarmas	Incumplimiento de normativa	RIESGO A ELIMINAR									

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Colocar los correspondientes detectores de incendio y alarmas

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

MEDIDAS
CORRECTORAS O
PREVENTIVAS:

Retirar el espejo en mal estado y colocar otro nuevo.

Anclar el espejo a la pared según las indicaciones del fabricante.

3.2.2 CAMARERO

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Presencia de obstáculos en los lugares de paso o acceso	Caídas al mismo nivel	X				X			X			
	Caída de objetos en manipulación	X			X			X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS:	Liberar de obstáculos las zonas de paso y las salidas de emergencia. Mantener limpio rápidamente el suelo de todo objeto o sustancia derramada. Colocar mesas, sillas y demás objetos de manera ordenada que evite los tropiezos, golpes y posibles caídas.
CONSIGNAS PREVENTIVAS:	Se deberá caminar despacio y sin correr, con calzado antideslizante.

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Suelos sucios y/o resbaladizos por derrame de bebidas y comidas	Caídas al mismo nivel		X			X				X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Instalar suelos antideslizantes y de fácil limpieza.
Limpiar con productos desengrasantes.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Utilizar calzado adecuado y señalizar la zona donde está el derrame

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Falta de iluminación	Caídas al mismo nivel	X				X			X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Dar a las distintas áreas de trabajo el nivel de iluminación que corresponde.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Uso de calzado inadecuado, zuecos, calzado deslizante, etc.	Caídas al mismo nivel		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS:	No utilizar calzado totalmente plano o con tacones.
	Usar calzado cómodo, antideslizante y que sujete firmemente el talon amoldándose a la curvatura del pie.
CONSIGNAS PREVENTIVAS:	Caminar despacio, sin correr.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Acceso a niveles elevados, como estanterías y armarios mediante escaleras, taburetes o banquetas	Caídas a distinto nivel	X				X			X			
	Caídas de objetos	X			X			X				
	Manejo manual de cargas		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Garantizar la estabilidad de los apilamientos, sujetar o anclar a las estanterías.
 Prestar atención a la capacidad de carga nominal del medio de elevación y al equilibrado de los materiales.
 Realizar el mantenimiento de las escaleras periódicamente.
 Las cargas más pesadas colocarlas en los estantes más bajos.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: No situarse debajo de las cargas.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Cortes producidos por la presencia de cristales o trozos de cerámica rotos o por manipulación de elementos cortantes como cuchillos, sacacorchos, etc	Cortes y pinchazos			X	X							X	

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Utilizar cuchillos y utensilios con mangos antideslizantes, mantenerlos correctamente afilados y cortar utilizando las superficies destinadas para ello.
 No recoger cristales rotos o trozos de cerámica directamente con las manos, utilizar guantes.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Procurar que todos los utensilios estén guardados en su sitio y no dejarlos tirados en cualquier parte.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Contacto directo con superficies, objetos, líquidos o gases calientes	Quemaduras por contacto		X			X				X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS:	Máquinas y utensilios con la marca CE. Mangos de los recipientes orientados hacia el interior.
CONSIGNAS PREVENTIVAS:	Usar ropa y calzado adecuado.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Instalaciones eléctricas defectuosas	Contactos eléctricos directos e indirectos	X				X			X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS:	Mantener en buen estado cables, enchufes y mantenerlos alejados de los aparatos. No usar aparatos eléctricos con manos mojadas. Evitar el uso de ladrones.
------------------------------------	--

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

Dejar en manos de un profesional cualquier incidencia que tenga que ver con las instalaciones eléctricas.

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Cables visibles y repartidos por las zonas donde se realizan los trabajos	Contactos eléctricos directos e indirectos		X			X				X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS
CORRECTORAS O
PREVENTIVAS:

Alejar los cables y conexiones de las zonas de trabajo y paso.
Mantener en buen estado cables, enchufes y mantenerlos alejados de los aparatos.

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

Desconectar todos los aparatos mientras no se utilicen.

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Acumulación de grasas en campanas extractoras	Incendio	X					X			X		
	Explosión	X					X			X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Limpiar la campana una vez terminada la jornada laboral.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: No fumar en las áreas de trabajo

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Manipulación y almacenamiento de productos químicos para el trabajo de limpieza	Exposición a sustancias nocivas		X		X				X			
	Exposición a sustancias irritantes		X		X				X			
	Enfermedad producida por agentes químicos	X				X			X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Solicitar la ficha de datos de seguridad de cada uno de los productos que se utilicen al suministrador. Seguir las instrucciones de dichas fichas en cuanto manipulación, tratamiento, almacenaje, epis a utilizar, etc.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Salpicaduras de los productos de limpieza	Contacto con sustancias químicas	X				X			X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS:	No mezclar productos químicos diferentes (como lejía y amoníaco), ya que pueden dar lugar a reacciones peligrosas. No realizar trasvases de productos a recipientes diferentes al original. En caso de tener que realizarlos, etiquetar el nuevo envase de igual manera que el original y nunca utilizar como nuevo envase aquellos que puedan confundirse con bebidas o alimentos, como botellas de agua, latas de refresco y similares.
CONSIGNAS PREVENTIVAS:	Llevar a cabo una minuciosa higiene personal después de su uso.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Exposición o condiciones ambientales de iluminación inadecuadas	Disconfort visual		X		X				X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS:	Adecuar la intensidad de iluminación a las exigencias visuales de las tareas o disponer de dispositivos que reduzcan los deslumbramientos.
------------------------------------	--

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Pantalla táctil (encima de caja registradora) en la cafetería	Fatiga física	X			X			X				
	Fatiga visual	X			X			X				
	Fatiga mental	X			X			X				
	Trastornos musculoesqueléticos		X		X				X			
	Contacto eléctrico directo o indirecto	X			X			X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Informar sobre el mecanismo de ajuste del equipo y mobiliario.
 Aumentar el nivel de iluminación en la cafetería hasta obtener un valor de iluminación entre 300 y 500 lux.
 Revisión periódica del estado del equipo.
 Anclaje del equipo a la mesa de trabajo.
 Dejar suficiente espacio delante del teclado para poder apoyar las manos.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Cambiar de tarea cuando sea posible.

		EVALUACIÓN													
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN							
FACTOR DE RIESGO		RIESGO			B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Ausencia o mala climatización del lugar de trabajo		Exposición a agentes físicos				X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Disponer de un sistema de climatización, con mantenimiento periódico.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

		EVALUACIÓN													
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN							
FACTOR DE RIESGO		RIESGO			B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Exposición a un excesivo nivel de ruido debido a los equipos de trabajo.		Exposición a agentes físicos					X	X					X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Se recomienda que el nivel sonoro sea lo más bajo posible.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Realización de movimientos repetitivos	Posturas forzadas			X	X					X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Planificación de los puestos de trabajo de manera que las labores tengan carácter rotatorio para disminuir los trabajos repetitivos.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Realizar pausas.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Manipulación de cargas, principalmente en el transporte de bandejas con vasos, platos, etc..	Carga física			X	X					X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Planificación de los puestos de trabajo de manera que las labores tengan carácter rotatorio para disminuir los trabajos repetitivos.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Caminar despacio sin correr y distribuir de forma equilibrada los platos y vasos por toda la superficie de la bandeja.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Posturas de trabajo inadecuadas para realizar el transporte de cargas, limpieza, etc ...	Posturas forzadas			X	X					X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Planificación de los puestos de trabajo de manera que las labores tengan carácter rotatorio para disminuir los trabajos repetitivos.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Caminar despacio sin correr y distribuir de forma equilibrada los platos y vasos por toda la superficie de la bandeja.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Sobrecarga y ritmo de trabajo	Estrés laboral		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS
CORRECTORAS O
PREVENTIVAS:

Mejorar los aspectos organizativos haciendo hincapié en diversos aspectos como la carga y el ritmo de trabajo.

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

En situaciones extremas de estrés se recomienda la ayuda de un psicólogo.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Manipulación y almacenamiento de productos alimenticios y desechos contaminados	Contacto con agentes biológicos	X			X			X					

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS
CORRECTORAS O
PREVENTIVAS:

Los productos deberán estar convenientemente envasados y almacenados.

Retirar los alimentos caducados.

Formación para la manipulación de alimentos.

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Falta de higiene	Contacto con agentes biológicos	X			X			X					

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Extremar la limpieza en lugares donde se encuentren los alimentos y extremar la higiene personal.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Realizar la operación de higiene siempre al comienzo del trabajo, después de las pausas, antes de manipular los alimentos cocinados, etc...
Cubrir las heridas y llevar ropa adecuada.

3.2.3 EQUIPOS DE TRABAJO DE LA CAFETERÍA

3.2.3.1 CAFETERA

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Aumentos de presión y temperatura	Explosiones	X					X			X		
	Quemadura por contacto		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Se deberá de realizar un programa de mantenimiento del equipo por parte de personal cualificado.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Avisar al deje de inmediato cuando se detecte cualquier anomalía en el equipo de trabajo.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
La cafetera tiene un elevado nivel de ruido	Exposición al ruido		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Se deberá de realizar una prueba para comprobar que el nivel de ruido no supera lo permitido y un mantenimiento adecuado temporalmente.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El cable de conexión eléctrica está en mal estado, reparado con cinta aislante	Contacto directo e indirecto		X			X				X		
	Caída de objetos en manipulación		X		X			X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Reparar las partes afectadas según las indicaciones del fabricante.
Cambiar el cable de alimentación por uno en perfecto estado.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Reducir el contacto lo máximo posible.

3.2.3.2 MOLINILLO DE CAFÉ

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
La cafetera tiene un elevado nivel de ruido	Exposición al ruido		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Se deberá de realizar una prueba para comprobar que el nivel de ruido no supera lo permitido y un mantenimiento adecuado temporalmente.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

3.2.3.3 PLANCHA

		EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
El equipo de trabajo no tiene el marcado CE	Incumplimiento de la norma												RIESGO A ELIMINAR

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: El equipo de trabajo debe de tener el marcado CE y sino tiene que ser sustituido por otro equipo de trabajo que si lo tenga.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Leer en las instrucciones que el equipo es válido y que si no tiene marcado puede ser porque se le haya borrado.

		EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Manipulación de la plancha cuando se encuentra encendida	Quemadura por contacto		X		X				X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Tener encendida la plancha solo cuando se vaya a necesitar.
Colocar una tapa encima que permita moverse por la cocina sin tener contacto con la plancha.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Esperar a que enfriara para poder limpiarla.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Manipulación de equipo durante largo tiempo	Postura de trabajo de pie			X	X						X	

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Posibilitar los cambios de postura y los descansos durante la jornada de trabajo, alternando de tarea si es factible.
 Evitar los movimientos bruscos y forzados del cuerpo y mantener el cuerpo erguido con el tronco recto.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Evitar tocar el equipo de trabajo mientras esté en funcionamiento.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Esperar a que el horno este frio para realizar la limpieza.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El cable de conexión eléctrica está en mal estado, reparado con cinta aislante	Contacto directo e indirecto		X			X					X	
	Caída de objetos en manipulación		X		X			X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Reparar las partes afectadas según las indicaciones del fabricante.
Cambiar el cable de alimentación por uno en perfecto estado.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Reducir el contacto lo máximo posible.

3.2.3.5 MICROONDAS

		EVALUACIÓN													
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN							
FACTOR DE RIESGO		RIESGO			B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El equipo de trabajo no tiene el marcado CE		Incumplimiento de la norma													
RIESGO A ELIMINAR															

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: El equipo de trabajo debe de tener el marcado CE y sino tiene que ser sustituido por otro equipo de trabajo que si lo tenga.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Leer en las instrucciones que el equipo es válido y que si no tiene marcado puede ser porque se le haya borrado.

		EVALUACIÓN													
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN							
FACTOR DE RIESGO		RIESGO			B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Utilización para estos equipos de recipientes y demás utensilios con algo de metal		Explosión					X			X					X

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS
CORRECTORAS O
PREVENTIVAS:

Leer las instrucciones del equipo detenidamente.
No introducir en el microondas ningún objeto ni recipiente ni utensilio que este echo de metal o que tenga algo metálico.

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El cable de conexión eléctrica está en mal estado, reparado con cinta aislante	Contacto directo e indirecto		X			X					X	
	Caída de objetos en manipulación		X		X			X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS
CORRECTORAS O
PREVENTIVAS:

Reparar las partes afectadas según las indicaciones del fabricante.
Cambiar el cable de alimentación por uno en perfecto estado.

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

Reducir el contacto lo máximo posible.

3.2.3.6. CAMPANA EXTRACTORA

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El equipo de trabajo no tiene el marcado CE	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: El equipo de trabajo debe de tener el marcado CE y sino tiene que ser sustituido por otro equipo de trabajo que si lo tenga.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Leer en las instrucciones que el equipo es válido y que si no tiene marcado puede ser porque se le haya borrado.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
La toma de corriente del equipo de trabajo está en mal estado	Contacto directo e indirecto		X			X				X		
	Caídas de objetos en manipulación		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Reparar el chufe o cambiarlo por uno nuevo si el viejo está en muy mal estado.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: No intentar cambiarlo, llamar a personal cualificado.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Acumulación de grasas en campanas extractoras	Incendio	X					X			X		
	Explosión	X					X			X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Limpiar la campana una vez terminada la jornada laboral.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: No fumar en las áreas de trabajo

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Reparar las partes afectadas según las indicaciones del fabricante.
Cambiar el cable de alimentación por uno en perfecto estado.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Reducir el contacto lo máximo posible.

3.2.3.8. LAVAVAJILLAS

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El equipo de trabajo no tiene el marcado CE	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: El equipo de trabajo debe de tener el marcado CE y sino tiene que ser sustituido por otro equipo de trabajo que si lo tenga.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Leer en las instrucciones que el equipo es válido y que si no tiene marcado puede ser porque se le haya borrado.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El equipo de trabajo pierde agua	Caídas al mismo nivel		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS:	Llamar al técnico para la reparación urgente del lavavajillas. Colocar señalización que advierta sobre el líquido derramado en el suelo.
CONSIGNAS PREVENTIVAS:	Utilizar calzado antideslizante.

3.2.3.9. ÚTILES DE COCINA

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El equipo de trabajo no tiene el marcado CE	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS:	Los útiles de cocina debe de tener el marcado CE y sino tiene que ser sustituido por otro equipo de trabajo que si lo tenga.
------------------------------------	--

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

Leer en las instrucciones que el equipo es válido y que si no tiene marcado puede ser porque se le haya borrado.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Manipulación de los útiles utilizados para realizar las operaciones de trabajo	Cortes y amputaciones		X		X				X			
	Posturas forzadas y movimientos repetitivos			X	X					X		
	Posturas de trabajo de pie			X	X					X		
	Proyecciones de fragmentos	X			X			X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS
CORRECTORAS O
PREVENTIVAS:

Realizar control visual para comprobar el estado de los equipos de trabajo antes de empezar a trabajar.
 Posibilitar los cambios de postura y los descansos durante la jornada de trabajo, alternando de tarea si es factible.
 Colocar los útiles y demás equipos de trabajo al alcance de la mano.
 Evitar los movimientos bruscos y forzados del cuerpo y mantener el cuerpo erguido con el tronco recto.
 Limpiar los equipos de trabajo según las instrucciones de mantenimiento.

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

Utilizar los equipos de protección individual adecuados.

3.2.3.10 COCINA VITROCERAMICA

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Manipulación de la vitroceramica cuando se encuentra encendida	Quemadura por contacto		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS:	Tener encendida la vitroceramica solo cuando se vaya a necesitar. Colocar una tapa encima que permita moverse por la cocina sin tener contacto con la vitroceramica.
CONSIGNAS PREVENTIVAS:	Esperar a que enfriara para poder limpiarla.

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Manipulación de equipo durante largo tiempo	Postura de trabajo de pie			X	X					X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS:	Posibilitar los cambios de postura y los descansos durante la jornada de trabajo, alternando de tarea si es factible. Evitar los movimientos bruscos y forzados del cuerpo y mantener el cuerpo erguido con el tronco recto.
------------------------------------	---

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
La toma de corriente del equipo de trabajo está en mal estado	Contacto directo e indirecto		X			X					X		
	Caídas de objetos en manipulación		X		X					X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Reparar el chufe o cambiarlo por uno nuevo si el viejo esta en muy mal estado.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: No intentar cambiarlo, llamar a personal cualificado.

3.2.3.11. ESCALERA DE MANO

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El equipo de trabajo no tiene el marcado CE	Incumplimiento de la norma											
RIESGO A ELIMINAR												

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: El equipo de trabajo debe de tener el marcado CE y sino tiene que ser sustituido por otro equipo de trabajo que si lo tenga.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Leer en las instrucciones que el equipo es válido y que si no tiene marcado puede ser porque se le haya borrado.

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Las zapatas de apoyo en el suelo están muy desgastadas	Caídas de distinto nivel		X			X				X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Realizar el mantenimiento del equipo de trabajo y cambiar las zapatas por unas nuevas.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Observar siempre el estado de la escalera antes de subirse a ella.

3.2.3.12. TOSTADOR

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El equipo de trabajo no tiene el marcado CE	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: El equipo de trabajo debe de tener el marcado CE y sino tiene que ser sustituido por otro equipo de trabajo que si lo tenga.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Leer en las instrucciones que el equipo es válido y que si no tiene marcado puede ser porque se le haya borrado.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Manipulación del tostador cuando se encuentra encendido	Quemadura por contacto		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Tener encendido el tostador solo cuando se vaya a necesitar.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

3.2.3.13. EXPRIMIDOR DE ZUMO

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN									
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN			
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM
El equipo de trabajo no tiene protección móvil permitiendo el acceso con las mano a una zona de riesgo	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR									

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: El equipo de trabajo debe de disponer de todas las protecciones necesarias y sino tiene que ser sustituido por otro equipo de trabajo que si las tenga.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Leer en las instrucciones que el equipo es válido y que si no tiene protecciones puede ser porque se le hayan retirado.

3.2.4. OBRADOR

		EVALUACIÓN												
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN						
FACTOR DE RIESGO		RIESGO		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El área no dispone de vías ni de salidas de emergencia		Incumplimiento de normativa		RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Crear salidas de emergencia para la evacuación de personal y clientela.
Señalizar las vías de salida.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Mantener despejado y sin obstáculos las vías de salida de emergencia.

		EVALUACIÓN												
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN						
FACTOR DE RIESGO		RIESGO		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Inexistencia de señales de emergencia		Evacuación dificultosa			X			X				X		
		Incumplimiento de la norma		RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Colocación de señales

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Mantener visible y libre de obstáculos las indicaciones.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El local no dispone de interruptores para el encendido y apagado de la luz	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Realizar la instalación necesaria y colocar los interruptores de luz necesarios

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

		EVALUACIÓN													
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN							
FACTOR DE RIESGO		RIESGO			B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Inexistencia de detectores de incendios y alarmas		Incumplimiento de normativa			RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Colocar los correspondientes detectores de incendio y alarmas

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

		EVALUACIÓN													
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN							
FACTOR DE RIESGO		RIESGO			B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El extintor no cumple con las revisiones pertinentes		Incumplimiento de la norma			RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Realizar el mantenimiento y la revisión del extintor cada año comprobando su eficacia.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Enchufes en mal estado	Contactos directos e indirectos		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Cambiar los interruptores estropeados por unos nuevos.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Sujetar el enchufe cuando se desconecte algún aparato para que no se salga, y nunca tirar por el cable del aparato.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El área no dispone de interruptores para el encendido y apagado de la luz	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Realizar la instalación necesaria y colocar los interruptores de luz necesarios

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Cuadro eléctrico destapado sin protección	Contacto eléctrico directo		X				X					X	
	Incumplimiento de la normativa			X			X		X				X

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS:	Colocar la tapa y así evitar el contacto directo de los interruptores con la atmosfera.
	Colocar interruptores fuera del cuadro de mando eléctrico, y si es necesario, con tapa de seguridad.
CONSIGNAS PREVENTIVAS:	La tapa del cuadro eléctrico debe estar siempre cerrada.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Suciedad y mobiliario esparcido por el pasillo	Caídas al mismo nivel		X		X				X				
	Golpes contra objetos inmóviles		X		X				X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS:	Mantener las vías de paso libres de obstáculos.
	Colocar el mobiliario donde no moleste y lo que no se utilice tenerlo colocado en

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

Ordenar y limpiar las vías siempre que sea necesario para dejar libre el paso.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Los suelos de este área no son de material antideslizante	Caídas al mismo nivel			X		X					X	

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS
CORRECTORAS O
PREVENTIVAS:

Cambiar el material del suelo por otro que sea antideslizante y que garantice que se puede circular con seguridad.

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

Usar calzado antideslizante

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Ausencia de botiquín en el establecimiento	Incumplimiento de normativa	RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Colocar un botiquín de primeros auxilios. Debe contener desinfectantes y antisépticos, gases estériles, venda, esparadrapo, apósitos adhesivos, tijeras, pinzas y guantes desechables.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Revisar periódicamente y reponer tan pronto como caduque o sea utilizado.

3.2.4.1. ASEOS DE OBRADOR

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Los suelos de este área no son de material antideslizante	Caídas al mismo nivel			X		X					X	

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Cambiar el material del suelo por otro que sea antideslizante y que garantice que se puede circular con seguridad.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Usar calzado antideslizante

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Inexistencia de señales de emergencia	Evacuación dificultosa		X			X				X		
	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Colocación de señales

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Mantener visible y libre de obstáculos la indicaciones

		EVALUACIÓN												
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN						
FACTOR DE RIESGO		RIESGO		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Inexistencia de detectores de incendios y alarmas		Incumplimiento de normativa		RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Colocar los correspondientes detectores de incendio y alarmas

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

		EVALUACIÓN												
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN						
FACTOR DE RIESGO		RIESGO		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El área no dispone de interruptores para el encendido y apagado de la luz		Incumplimiento de la norma		RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Realizar la instalación necesaria y colocar los interruptores de luz necesarios

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Espejo en mal estado con posibilidad de caer de la pared	Caída de objetos desprendidos		X			X					X	
	Pisadas sobre objetos	X				X			X			
	Cortes por objetos desprendidos	X			X			X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Retirar el espejo en mal estado y colocar otro nuevo.
Anclar el espejo a la pared según las indicaciones del fabricante.

3.2.5. PASTELERO

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Presencia de obstáculos en los lugares de paso o acceso	Caídas al mismo nivel	X				X			X			
	Caída de objetos en manipulación	X			X			X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS:	Liberar de obstáculos las zonas de paso y las salidas de emergencia. Mantener limpio rápidamente el suelo de todo objeto o sustancia derramada. Colocar mesas, sillas y demás objetos de manera ordenada que evite los tropiezos, golpes y posibles caídas.
CONSIGNAS PREVENTIVAS:	Se deberá caminar despacio y sin correr, con calzado antideslizante.

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Suelos sucios y/o resbaladizos por derrame de bebidas y comidas	Caídas al mismo nivel		X			X				X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Instalar suelos antideslizantes y de fácil limpieza.
Limpiar con productos desengrasantes.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Utilizar calzado adecuado y señalizar la zona donde está el derrame

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Falta de iluminación	Caídas al mismo nivel	X				X			X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Dar a las distintas áreas de trabajo el nivel de iluminación que corresponde.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Uso de calzado inadecuado, zuecos, calzado deslizante, etc.	Caídas al mismo nivel		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS:	No utilizar calzado totalmente plano o con tacones. Usar calzado cómodo, antideslizante y que sujete firmemente el talón amoldándose a la curvatura del pie.
CONSIGNAS PREVENTIVAS:	Caminar despacio, sin correr.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Acceso a niveles elevados, como estanterías y armarios mediante escaleras, taburetes o banquetas	Caídas a distinto nivel	X				X			X			
	Caídas de objetos	X			X			X				
	Manejo manual de cargas		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

**MEDIDAS
CORRECTORAS O
PREVENTIVAS:**

Garantizar la estabilidad de los apilamientos, sujetar o anclar a las estanterías.
Prestar atención a la capacidad de carga nominal del medio de elevación y al equilibrado de los materiales.
Realizar el mantenimiento de las escaleras periódicamente.
Las cargas más pesadas colocarlas en los estantes más bajos.

**CONSIGNAS
PREVENTIVAS:**

No situarse debajo de las cargas.

		EVALUACIÓN												
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN						
FACTOR DE RIESGO		RIESGO		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Cortes producidos por la presencia de cristales o trozos de cerámica rotos o por manipulación de elementos cortantes como cuchillos, sacacorchos, etc		Cortes y pinchazos				X	X					X		

MEDIDAS PROPUESTAS

**MEDIDAS
CORRECTORAS O
PREVENTIVAS:**

Utilizar cuchillos y utensilios con mangos antideslizantes, mantenerlos correctamente afilados y cortar utilizando las superficies destinadas para ello.
No recoger cristales rotos o trozos de cerámica directamente con las manos, utilizar guantes.

**CONSIGNAS
PREVENTIVAS:**

Procurar que todos los utensilios estén guardados en su sitio y no dejarlos tirados en cualquier parte.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Acceso a partes móviles o aristas vivas de equipos de trabajo debido a un uso inadecuado de los mismos.	Cortes con elementos móviles de equipos de trabajo		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS:	El acceso a los elementos móviles de todos los equipos de trabajo han de estar protegidos mediante las protecciones con enclavamiento adecuadas. Los equipos de trabajo han de disponer de marcado CE o en su defecto de una adecuación en base al R.D 1215/1995
CONSIGNAS PREVENTIVAS:	Formase sobre equipos de trabajo.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Contacto directo con superficies, objetos, líquidos o gases calientes	Quemaduras por contacto		X			X				X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS:	Máquinas y utensilios con la marca CE. Mangos de los recipientes orientados hacia el interior.
CONSIGNAS PREVENTIVAS:	Usar ropa y calzado adecuado.

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Instalaciones eléctricas defectuosas	Contactos eléctricos directos e indirectos	X				X			X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Mantener en buen estado cables, enchufes y mantenerlos alejados de los aparatos.
 No usar aparatos eléctricos con manos mojadas.
 Evitar el uso de ladrones.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Dejar en manos de un profesional cualquier incidencia que tenga que ver con las instalaciones eléctricas.

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Cables visibles y repartidos por las zonas donde se realizan los trabajos	Contactos eléctricos directos e indirectos		X			X				X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Alejar los cables y conexiones de las zonas de trabajo y paso.
Mantener en buen estado cables, enchufes y mantenerlos alejados de los aparatos.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Desconectar todos los aparatos mientras no se utilicen.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Acumulación de grasas en campanas extractoras	Incendio	X					X				X		
	Explosión	X					X				X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Limpiar la campana una vez terminada la jornada laboral.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: No fumar en las áreas de trabajo

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Manipulación y almacenamiento de productos químicos para el trabajo de limpieza	Exposición a sustancias nocivas		X		X				X			
	Exposición a sustancias irritantes		X		X				X			
	Enfermedad producida por agentes químicos	X				X			X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Solicitar la ficha de datos de seguridad de cada uno de los productos que se utilicen al suministrador.
Seguir las instrucciones de dichas fichas en cuanto manipulación, tratamiento, almacenaje, epis a utilizar, etc.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Salpicaduras de los productos de limpieza	Contacto con sustancias químicas	X				X			X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS
CORRECTORAS O
PREVENTIVAS:

No mezclar productos químicos diferentes (como lejía y amoníaco), ya que pueden dar lugar a reacciones peligrosas.
No realizar trasvases de productos a recipientes diferentes al original. En caso de tener que realizarlos, etiquetar el nuevo envase de igual manera que el original y nunca utilizar como nuevo envase aquellos que puedan confundirse con bebidas o alimentos, como botellas de agua, latas de refresco y similares.

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

Llevar a cabo una minuciosa higiene personal después de su uso.

FACTOR DE RIESGO		RIESGO		EVALUACIÓN											
				PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
				B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Exposición o condiciones ambientales de iluminación inadecuadas		Discomfort visual			X		X					X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS
CORRECTORAS O
PREVENTIVAS:

Adecuar la intensidad de iluminación a las exigencias visuales de las tareas o disponer de dispositivos que reduzcan los deslumbramientos.

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

		EVALUACIÓN										
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Ausencia o mala climatización del lugar de trabajo	Exposición a agentes físicos		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Disponer de un sistema de climatización, con mantenimiento periódico.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

		EVALUACIÓN										
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Exposición a un excesivo nivel de ruido debido a los equipos de trabajo.	Exposición a agentes físicos			X	X					X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Se recomienda que el nivel sonoro sea lo más bajo posible.

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Realización de movimientos repetitivos	Posturas forzadas			X	X					X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Planificación de los puestos de trabajo de manera que las labores tengan carácter rotatorio para disminuir los trabajos repetitivos.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Realizar pausas.

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Posturas de trabajo inadecuadas para realizar el transporte de cargas, limpieza, etc ...	Posturas forzadas			X	X					X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Planificación de los puestos de trabajo de manera que las labores tengan carácter rotatorio para disminuir los trabajos repetitivos.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Caminar despacio sin correr y distribuir de forma equilibrada los platos y vasos por toda la superficie de la bandeja.

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Sobrecarga y ritmo de trabajo	Estrés laboral		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Mejorar los aspectos organizativos haciendo hincapié en diversos aspectos como la carga y el ritmo de trabajo.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: En situaciones extremas de estrés se recomienda la ayuda de un psicólogo.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Manipulación y almacenamiento de productos alimenticios y desechos contaminados	Contacto con agentes biológicos	X			X			X					

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Los productos deberán estar convenientemente envasados y almacenados.
Retirar los alimentos caducados.
Formación para la manipulación de alimentos.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Falta de higiene	Contacto con agentes biológicos	X			X			X					

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Extremar la limpieza en lugares donde se encuentren los alimentos y extremar la higiene personal.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Realizar la operación de higiene siempre al comienzo del trabajo, después de las pausas, antes de manipular los alimentos cocinados, etc...
Cubrir las heridas y llevar ropa adecuada.

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: No introducir las manos hasta que la amasadora haya terminado el ciclo de amasado
Colocar una tapa encima que permita moverse por el obrador sin tener contacto con la amasadora.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Esperar a que termine el ciclo de trabajo.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Manipulación de equipo durante largo tiempo	Postura de trabajo de pie			X	X					X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Posibilitar los cambios de postura y los descansos durante la jornada de trabajo, alternando de tarea si es factible.
Evitar los movimientos bruscos y forzados del cuerpo y mantener el cuerpo erguido con el tronco recto.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

3.2.6.2 REFINADORA

		EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
El equipo de trabajo no tiene el marcado CE	Incumplimiento de la norma												RIESGO A ELIMINAR

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: El equipo de trabajo debe de tener el marcado CE y sino tiene que ser sustituido por otro equipo de trabajo que si lo tenga.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Leer en las instrucciones que el equipo es válido y que si no tiene marcado puede ser porque se le haya borrado.

		EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Manipulación de la refinadora cuando se encuentra encendida	Aplastamiento en dedos		X		X				X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: No introducir las manos en las partes móviles hasta que haya terminado el ciclo de refinado
Colocar una tapa encima que permita moverse por el obrador sin tener contacto con la refinadora.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Usar guantes para el tratamiento de la masa.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Manipulación de equipo durante largo tiempo	Postura de trabajo de pie			X	X						X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Posibilitar los cambios de postura y los descansos durante la jornada de trabajo, alternando de tarea si es factible.
Evitar los movimientos bruscos y forzados del cuerpo y mantener el cuerpo erguido con el tronco recto.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

3.2.6.3- LAMINADORA

		EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
El equipo de trabajo no tiene el marcado CE	Incumplimiento de la norma												RIESGO A ELIMINAR

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS
CORRECTORAS O
PREVENTIVAS:

El equipo de trabajo debe de tener el marcado CE y sino tiene que ser sustituido por otro equipo de trabajo que si lo tenga.

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

Leer en las instrucciones que el equipo es válido y que si no tiene marcado puede ser porque se le haya borrado.

		EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Manipulación de la laminadora cuando se encuentra encendida	Aplastamiento en dedos		X		X				X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: No introducir las manos en las partes móviles hasta que haya terminado el ciclo de laminado
Colocar una tapa encima que permita moverse por el obrador sin tener contacto con la laminadora.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Usar guantes para el laminado de la masa.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Manipulación de equipo durante largo tiempo	Postura de trabajo de pie			X	X						X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Posibilitar los cambios de postura y los descansos durante la jornada de trabajo, alternando de tarea si es factible.
Evitar los movimientos bruscos y forzados del cuerpo y mantener el cuerpo erguido con el tronco recto.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

3.2.6.4 PLANCHA

		EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
El equipo de trabajo no tiene el marcado CE	Incumplimiento de la norma												RIESGO A ELIMINAR

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: El equipo de trabajo debe de tener el marcado CE y sino tiene que ser sustituido por otro equipo de trabajo que si lo tenga.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Leer en las instrucciones que el equipo es válido y que si no tiene marcado puede ser porque se le haya borrado.

		EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Manipulación de la plancha cuando se encuentra encendida	Quemadura por contacto		X		X				X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Tener encendida la plancha solo cuando se vaya a necesitar.

Colocar una tapa encima que permita moverse por la cocina sin tener contacto con la plancha.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Esperar a que enfriara para poder limpiarla.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Manipulación de equipo durante largo tiempo	Postura de trabajo de pie			X	X					X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Posibilitar los cambios de postura y los descansos durante la jornada de trabajo, alternando de tarea si es factible.
Evitar los movimientos bruscos y forzados del cuerpo y mantener el cuerpo erguido con el tronco recto.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Mantener la tapa cerrada durante la fritura para evitar salpicaduras.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Manipulación de equipo durante largo tiempo	Postura de trabajo de pie			X	X						X	

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Posibilitar los cambios de postura y los descansos durante la jornada de trabajo, alternando de tarea si es factible.
Evitar los movimientos bruscos y forzados del cuerpo y mantener el cuerpo erguido con el tronco recto.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

3.2.6.6 MICROONDAS

		EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
El equipo de trabajo no tiene el marcado CE	Incumplimiento de la norma												RIESGO A ELIMINAR

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: El equipo de trabajo debe de tener el marcado CE y sino tiene que ser sustituido por otro equipo de trabajo que si lo tenga.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Leer en las instrucciones que el equipo es válido y que si no tiene marcado puede ser porque se le haya borrado.

		EVALUACIÓN											
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN					
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN	
Utilización para estos equipos de recipientes y demás utensilios con algo de metal	Explosión			X			X						X

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS
CORRECTORAS O
PREVENTIVAS:

Leer las instrucciones del equipo detenidamente.

No introducir en el microondas ningún objeto ni recipiente ni utensilio que este echo de metal o que tenga algo metálico.

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El cable de conexión eléctrica está en mal estado, reparado con cinta aislante	Contacto directo e indirecto		X			X				X		
	Caída de objetos en manipulación		X		X			X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS
CORRECTORAS O
PREVENTIVAS:

Reparar las partes afectadas según las indicaciones del fabricante.

Cambiar el cable de alimentación por uno en perfecto estado.

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

Reducir el contacto lo máximo posible.

3.2.6.7 CAMPANA EXTRACTORA

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El equipo de trabajo no tiene el marcado CE	Incumplimiento de la norma											
RIESGO A ELIMINAR												

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: El equipo de trabajo debe de tener el marcado CE y sino tiene que ser sustituido por otro equipo de trabajo que si lo tenga.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Leer en las instrucciones que el equipo es válido y que si no tiene marcado puede ser porque se le haya borrado.

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
La toma de corriente del equipo de trabajo está en mal estado	Contacto directo e indirecto		X			X				X		
	Caídas de objetos en manipulación		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Reparar el chufe o cambiarlo por uno nuevo si el viejo esta en muy mal estado.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: No intentar cambiarlo, llamar a personal cualificado.

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Acumulación de grasas en campanas extractoras	Incendio	X					X			X		
	Explosión	X					X			X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Limpiar la campana una vez terminada la jornada laboral.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: No fumar en las áreas de trabajo

3.2.6.8 FRIGORIFICO-CONGELADOR

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El equipo de trabajo no tiene el marcado CE	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: El equipo de trabajo debe de tener el marcado CE y sino tiene que ser sustituido por otro equipo de trabajo que si lo tenga.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Leer en las instrucciones que el equipo es válido y que si no tiene marcado puede ser porque se le haya borrado.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El cable de conexión eléctrica está en mal estado, reparado con cinta aislante	Contacto directo e indirecto		X			X					X	
	Caída de objetos en manipulación		X		X			X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Reparar las partes afectadas según las indicaciones del fabricante.
Cambiar el cable de alimentación por uno en perfecto estado.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Reducir el contacto lo máximo posible.

3.2.6.9 HORNO INDUSTRIAL

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN									
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN			
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM
El equipo de trabajo no tiene el marcado CE	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR									

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: El equipo de trabajo debe de tener el marcado CE y sino tiene que ser sustituido por otro equipo de trabajo que si lo tenga.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Leer en las instrucciones que el equipo es válido y que si no tiene marcado puede ser porque se le haya borrado.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Manipulación del equipo de trabajo cuando esta encendido	Quemaduras por contacto			X	X					X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Evitar tocar el equipo de trabajo mientras esté en funcionamiento.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Esperar a que el horno este frio para realizar la limpieza.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El cable de conexión eléctrica está en mal estado, reparado con cinta aislante	Contacto directo e indirecto		X			X				X		
	Caída de objetos en manipulación		X		X			X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Reparar las partes afectadas según las indicaciones del fabricante.

Cambiar el cable de alimentación por uno en perfecto estado.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Reducir el contacto lo máximo posible.

3.2.6.10 LAVAVAJILLAS

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El equipo de trabajo no tiene el marcado CE	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: El equipo de trabajo debe de tener el marcado CE y sino tiene que ser sustituido por otro equipo de trabajo que si lo tenga.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Leer en las instrucciones que el equipo es válido y que si no tiene marcado puede ser porque se le haya borrado.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El equipo de trabajo pierde agua	Caídas al mismo nivel		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS:	Llamar al técnico para la reparación urgente del lavavajillas. Colocar señalización que advierta sobre el líquido derramado en el suelo.
CONSIGNAS PREVENTIVAS:	Utilizar calzado antideslizante.

3.2.6.11 UTILES DE COCINA

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El equipo de trabajo no tiene el marcado CE	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS
CORRECTORAS O
PREVENTIVAS:

Los útiles de cocina debe de tener el marcado CE y sino tiene que ser sustituido por otro equipo de trabajo que si lo tenga.

CONSIGNAS
PREVENTIVAS:

Leer en las instrucciones que el equipo es válido y que si no tiene marcado puede ser porque se le haya borrado.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Manipulación de los útiles utilizados para realizar las operaciones de trabajo	Cortes y amputaciones		X		X				X			
	Posturas forzadas y movimientos repetitivos			X	X					X		
	Posturas de trabajo de pie			X	X					X		
	Proyecciones de fragmentos	X			X			X				

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS
CORRECTORAS O
PREVENTIVAS:

- Realizar control visual para comprobar el estado de los equipos de trabajo antes de empezar a trabajar.
- Posibilitar los cambios de postura y los descansos durante la jornada de trabajo, alternando de tarea si es factible.
- Colocar los útiles y demás equipos de trabajo al alcance de la mano.
- Evitar los movimientos bruscos y forzados del cuerpo y mantener el cuerpo erguido con el tronco recto.
- Limpiar los equipos de trabajo según las instrucciones de mantenimiento.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Utilizar los equipos de protección individual adecuados.

3.2.6.12 COCINA VITROCERAMICA

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Manipulación de la vitroceramica cuando se encuentra encendida	Quemadura por contacto		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Tener encendida la vitroceramica solo cuando se vaya a necesitar.
Colocar una tapa encima que permita moverse por la cocina sin tener contacto con la vitroceramica.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Esperar a que enfriara para poder limpiarla.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Manipulación de equipo durante largo tiempo	Postura de trabajo de pie			X	X					X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Posibilitar los cambios de postura y los descansos durante la jornada de trabajo, alternando de tarea si es factible.
Evitar los movimientos bruscos y forzados del cuerpo y mantener el cuerpo erguido con el tronco recto.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
La toma de corriente del equipo de trabajo está en mal estado	Contacto directo e indirecto		X			X				X		
	Caídas de objetos en manipulación		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Reparar el chufe o cambiarlo por uno nuevo si el viejo esta en muy mal estado.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: No intentar cambiarlo, llamar a personal cualificado.

3.2.6.13 ESCALERA DE MANO

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El equipo de trabajo no tiene el marcado CE	Incumplimiento de la norma											
RIESGO A ELIMINAR												

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: El equipo de trabajo debe de tener el marcado CE y sino tiene que ser sustituido por otro equipo de trabajo que si lo tenga.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Leer en las instrucciones que el equipo es válido y que si no tiene marcado puede ser porque se le haya borrado.

		EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
FACTOR DE RIESGO	RIESGO	B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Las zapatas de apoyo en el suelo están muy desgastadas	Caídas de distinto nivel		X			X				X		

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Realizar el mantenimiento del equipo de trabajo y cambiar las zapatas por unas nuevas.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Observar siempre el estado de la escalera antes de subirse a ella.

3.2.6.14 TOSTADOR

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
El equipo de trabajo no tiene el marcado CE	Incumplimiento de la norma	RIESGO A ELIMINAR										

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: El equipo de trabajo debe de tener el marcado CE y sino tiene que ser sustituido por otro equipo de trabajo que si lo tenga.

CONSIGNAS PREVENTIVAS: Leer en las instrucciones que el equipo es válido y que si no tiene marcado puede ser porque se le haya borrado.

FACTOR DE RIESGO	RIESGO	EVALUACIÓN										
		PROBABILIDAD			GRAVEDAD			VALORACIÓN				
		B	M	A	LD	D	ED	T	TO	MO	IM	IN
Manipulación del tostador cuando se encuentra encendido	Quemadura por contacto		X		X				X			

MEDIDAS PROPUESTAS

MEDIDAS CORRECTORAS O PREVENTIVAS: Tener encendido el tostador solo cuando se vaya a necesitar.

CONSIGNAS PREVENTIVAS:

3.3 DISCUSIÓN GENERAL

La estimación de los riesgos se ha realizado valorando las condiciones existentes, así como las medidas preventivas aplicadas, cuya existencia o aplicación han sido verificadas durante la evaluación.

En aplicación de los principios que rigen la actividad preventiva se presenta una “Medidas Correctoras” en el que se recomiendan las medidas que debe adoptar la empresa para reducir o minimizar los riesgos existentes, o en su caso para mantener el control de los mismos.

Las citadas medidas o aquellas que considere la empresa y que proporcionen un nivel de seguridad y salud equivalente o superior, deberán ser objeto de planificación por la misma, asignando los recursos y medios necesarios, fijando los responsables de la actuación y estableciendo los plazos para llevarlas a cabo.

Así mismo se recomienda se considera que los equipos de protección que se necesitan para los puestos de trabajo son los siguientes:

- Ropa de trabajo
- Guantes de seguridad frente a riesgos químicos.
- Guantes de maya
- Guantes resistentes al calor.
- Calzado con suela antideslizante
- Gorro para la cabeza

4. CONCLUSIONES

Los conocimientos adquiridos en el Máster de Prevención de Riesgos Laborales, junto con las prácticas externas y la evaluación de riesgos realizada en este documento me ha servido para poner en práctica todos los conocimientos adquiridos, de manera que he aprendido como la protección de la seguridad y salud de los empleados ha de ser una prioridad y ha de buscarse generar un cambio de cultura que redunde en operaciones y procesos más seguros. La cultura preventiva alude a actitudes, competencias y patrones de comportamiento individual y de grupo que afectan e influyen sobre la seguridad y salud en el trabajo, y por tanto, sobre la prevención.

El método de valoración utilizado en la evaluación de este documento, considero que es eficaz, siendo conciso y detallado ya que tanto la probabilidad como la severidad están más definidas, considerando las variables posibles.

De esta manera he podido manejar distintos métodos de evaluación, por una parte los aprendidos durante el máster, y por otra parte el método de evaluación detallado en este trabajo.

Los principales riesgos detectados en esta empresa son:

Caídas al mismo o distinto nivel,

Golpes contra objetos

Riesgo de incendio y explosión.

Todos ellos tienen una probabilidad alta y un grado de severidad elevado por lo que ha de planificarse de manera inmediata la ejecución de las medidas correctoras propuestas en esta evaluación.

Cabe recordar que este documento es una evaluación de riesgos inicial y que deberán realizarse evaluaciones periódicas con el objetivo que comprobar que todo continúa haciéndose según lo establecido y si los riesgos detectados en la primera han sido subsanados.

Dado que la evaluación de riesgos pone de manifiesto situaciones de riesgo, se deberá planificar la actividad preventiva con el objetivo de eliminar o controlar y

reducir dichos riesgos, conforme a un orden de prioridades en función de su magnitud y el número de trabajadores expuestos a los mismos.

Finalmente, quiero destacar el conocimiento que he adquirido gracias al Máster y este documento, de que la Prevención de Riesgos Laborales es muy importante debido a la alta siniestralidad en el mundo laboral. Es necesario implantar y enseñar una cultura preventiva que ayude a eliminar accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, que facilite el trabajo en condiciones seguras, permitiendo el debido cumplimiento de la normativa en vigencia.

Nunca estará de más la inversión en Prevención de Riesgos Laborales ya que es una gran herramienta para mejorar la productividad y por tanto contribuir al crecimiento económico de las empresas así como el bienestar personal de los integrantes de las mismas.

5. BIBLIOGRAFIA

- Ley 31/1995, del 8 de Noviembre de 1995, de Prevención de Riesgos Laborales. Boletín Oficial del Estado núm. 269, de 10 de noviembre de 1995, páginas 32590 a 32611 (22 págs.)
- Real Decreto 39/1997 de 17 de enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención. Boletín Oficial del Estado núm. 27, de 31 de enero de 1997, páginas 3031 a 3045 (15 págs.)
- Real Decreto 171/2004, de 30 de enero, por el que se desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, en materia de coordinación de actividades empresariales. Boletín Oficial del Estado. núm. 27, de 31/01/2004.
- Real Decreto 604/2006, de 19 de mayo, por el que se modifican el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, y el Real Decreto 1627/1997, de 24 de octubre, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de construcción. Boletín Oficial del Estado núm. 127, de 29 de mayo de 2006, páginas 20084 a 20091 (8 págs.).
- Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido. Boletín Oficial del Estado núm. 60, de 11/03/2006.
- Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo. Boletín Oficial del Estado núm. 97, de 23 de abril de 1997, páginas 12918 a 12926 (9 págs.)
- Real Decreto 487/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorso-lumbares, para los trabajadores. Boletín Oficial del Estado núm. 97, de 23/04/1997.
- Real Decreto 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los

trabajadores de los equipos de trabajo. Boletín Oficial del Estado núm. 188, de 7 de agosto de 1997, páginas 24063 a 24070 (8 págs.)

- Real Decreto 614/2001, de 8 de junio, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico. Boletín Oficial del Estado núm. 148, de 21 de junio de 2001, páginas 21970 a 21977 (8 págs.)

- Real Decreto 485/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo. Boletín Oficial del Estado núm. 97, de 23 de abril de 1997, páginas 12911 a 12918 (8 págs.)

- Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual. Boletín Oficial del Estado núm. 140, de 12 de junio de 1997, páginas 18000 a 18017 (18 págs.)