



CENTRO INTERNACIONAL
DE POSTGRADO
CAMPUS DE EXCELENCIA
INTERNACIONAL

“Sector de la limpieza. Factores de riesgo en la accidentalidad laboral y plan de actuación.”

AUTOR: JESÚS MORENO-ARRONES QUESADA

TUTOR: DR. JOSÉ ÁNGEL RODRÍGUEZ GETINO



Introducción

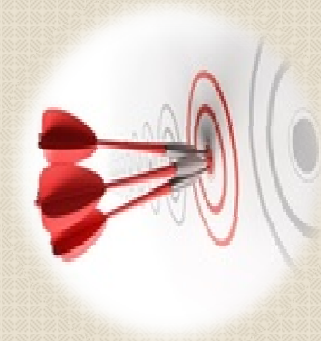
- ❑ Siniestralidad laboral
- ❑ Ley de Prevención de Riesgos Laborales (Ley 31/1995)
- ❑ Normativa legal de referencia (Seguridad Social, MATEPSS, Accidente de Trabajo.)





Hipótesis y objetivos

- No hipótesis predeterminada
- Identificar y cuantificar factores de riesgo en ámbito laboral colectivo limpieza
- Conseguir información sobre la producción de accidentes laborales en sector limpieza
- Diseñar medidas eficaces. Formar e informar





Metodología: material y método



- Estudio descriptivo y retrospectivo
- Datos a través del sistema Delt@ (Sistema de Declaración electrónica de Trabajadores accidentados)
- Empresas sector limpieza en Asturias asociadas a FREMAP
- Año 2011
- Variables: edad, sexo, duración en días baja, área anatómica afectada, actividad física específica, mecanismo de producción, mes accidente, hora de la jornada, lugar





Consideraciones generales

- Peculiaridades del sector limpieza
- Grado de cumplimiento de la LPRL
- Riesgos derivados de su propia actividad
- Accidentes leves mucho más que graves
- No necesariamente traumáticos y sangrientos
- Sobreesfuerzo físico sistema musculoesquelético

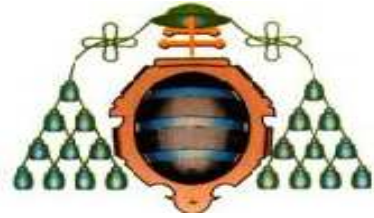




Consideraciones generales

- ❑ 60,09% se producen en las dos primeras horas de la jornada
- ❑ Región dorso-lumbar, rodilla, hombro, muñeca, codo
- ❑ Sector mayoritariamente femenino (88%)
- ❑ Entre los 30 y 65 años, 96% de casos
- ❑ Duración media bajas 60,61 días
- ❑ Accidentes “in itinere” 9%





Conclusiones

- ❑ Sobreesfuerzos sistema musculo-esquelético y a inicio de jornada – planes preventivos con formación/información
- ❑ Incidir especialmente perfil profesional femenino – cargas familiares, tareas domésticas. Edad y procesos degenerativos, mentales, sociales – Plan preventivo de apoyo psicosocial
- ❑ Ergonomía y preparación áreas anatómicas afectadas. Informar riesgos ergonómicos





Conclusiones

- ❑ Accidentes “in itinere”. Plan informativo sobre educación vial
- ❑ Comunicación abierta y bidireccional. Hacer partícipe al trabajador de su propia responsabilidad y concienciación
- ❑ Priorizar e incidir en formación, información y concienciación como base para la disminución de accidentalidad





Propuesta de medidas



1. Plan formativo e informativo dirigido a los trabajadores del sector limpieza

Sobreesfuerzos sobre el sistema musculoesquelético

Factores de riesgo físico

- Manipulación manual de cargas.
- Posturas forzadas.
- Movimientos repetidos.
- Aplicación de fuerzas excesivas.
- Vibraciones, frío, etc.



Factores del entorno

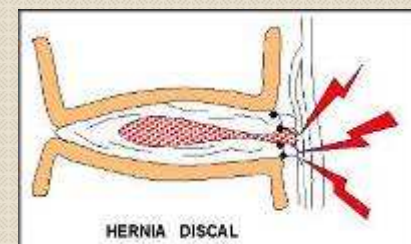
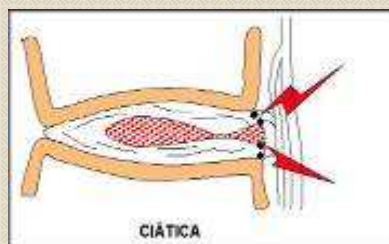
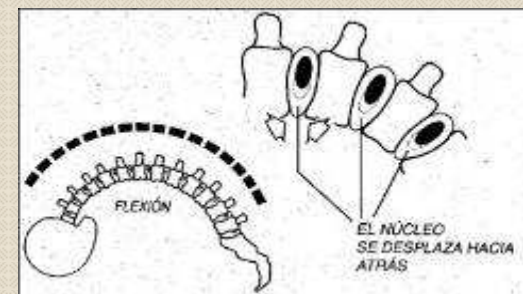
- Mal diseño del puesto de trabajo, herramientas o equipos de trabajo.
- Factores de organización
- Ritmos de trabajo, falta de autonomía, falta de pausas, trabajo monótono y repetitivo, cargas de trabajo excesivas....



Propuesta de medidas



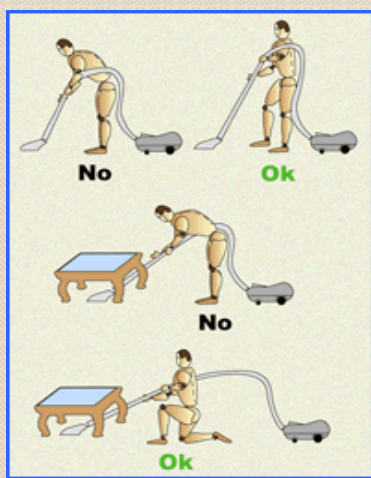
Biomecánica de la columna vertebral





Propuesta de medidas

Manejo manual de cargas y posturas forzadas





Propuesta de medidas

Manejo manual de cargas y posturas forzadas



Fuerza



Repetición

+

=



Postura



Falta de descanso



Medidas preventivas orientadas a eliminar o reducir la contribución de estos factores de riesgo y recomendaciones respecto a los equipos y útiles de limpieza



Propuesta de medidas

2. Plan de educación vial. Accidentes “in itinere”

Medidas preventivas hacia:

- El conductor
- El peatón
- El vehículo
- Ergonomía





Propuesta de medidas

3. Plan psicosocial en la mujer trabajadora.

- Personal mayoritariamente femenino
- Responsabilidad tareas domésticas
- Cargas familiares
- Baja autoestima
- Desmotivación
- Edad





Propuesta de medidas

4. Consideración final

- Eficiencia en toma de medidas preventivas
- Incidir en la formación / información
- Favorecer el diálogo
- Orientar adecuadamente en función de destinatario
- Es básico contar con una adecuada comunicación
- Escuchar a los trabajadores