A photograph of several children sitting on the ground in a field, eating from bowls. They are wearing light-colored shirts. The background shows tall grass or reeds. The image is slightly faded and serves as a background for the text.

SEGURIDAD NUTRICIONAL EN CRISIS

TRABAJO FIN DE MASTER

AUTORA: Covadonga García Mazón

***I MASTER EN ANÁLISIS Y GESTIÓN DE EMERGENCIAS
Y DESASTRES***

UNIVERSIDAD DE OVIEDO

UNIVERSIDAD DE OVIEDO. TRABAJO FIN DE MASTER EN ANÁLISIS Y GESTIÓN EN EMERGENCIA Y DESASTRE.

TÍTULO: “SEGURIDAD NUTRICIONAL EN CRISIS”

AUTORA: COVADONGA GARCÍA MAZÓN

FECHA: JUNIO 2012

RESUMEN:

En los años 70 apareció el término *seguridad alimentaria* como la “*capacidad en todo momento de aprovisionar a todo el mundo con productos básicos, de modo que se puede sostener un crecimiento del consumo alimentario, soportando las fluctuaciones y los precios*”. Este concepto ha ido evolucionando hasta la actualidad, en la que la Organización para la Alimentación y la Agricultura (FAO) considera que “*la seguridad alimentaria existe cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico, social y económico a alimento suficiente, seguro y nutritivo para cubrir las necesidades dietéticas y las preferencias alimenticias para una vida activa y saludable*”.

Entre las causas que pueden llevar a una situación de inseguridad nutricional destacan: la sequía (es la más grave para la seguridad alimentaria), la degradación de los suelos (disminución de la productividad del suelo), el ya famoso cambio climático, la explosión demográfica, las epidemias,...

En lo que se refiere al marco de actuación, hay que insistir en tres puntos fundamentales en los que las organizaciones deberían basarse: disminuir las consecuencias inmediatas, reforzar los medios de subsistencia y procurar modificar las causas de fondo.

Con este trabajo lo que pretendo es, mediante una revisión bibliográfica, dar a conocer el tema de la seguridad nutricional: definiciones, fases o etapas que llevan a una situación de inseguridad alimentaria, causas que nos alejan de la seguridad nutricional, actuación ante situaciones de inseguridad, etc.

SUMMARY:

In the 70's came the term food security as “*the ability at all times to supply the world with basic products, so that it can stand up to fluctuations and prices*”. This concept has evolved to the present, in which the Food and Agriculture Organization (FAO) believes that “*food security exists when all people at all times, have physical, social and economic access to sufficient, safe and nutritious food to cover dietary needs and food preferences for an active and healthy life*”.

Among the causes that can lead to nutritional insecurity include: drought (the most serious to food security), the degradation (decrease of soil productivity), the climatic change, population explosion, epidemics,...

In regard to the framework, we must insist on three fundamental points on which organizations should be based: reduce the immediate consequences, strengthen livelihoods and try to modify the underlying causes.

With this work I intend, through a literature review, present the issue of nutrition security: definitions, phases or stages that lead to food insecurity, causes which remove us from nutritional security, performance in situations of insecurity,...

SEGURIDAD NUTRICIONAL EN CRISIS

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	4
SEGURIDAD NUTRICIONAL	4
CAUSAS DE INSEGURIDAD NUTRICIONAL	5
FASES DE LA SEGURIDAD NUTRICIONAL.....	6
CONSECUENCIAS DE LA INSEGURIDAD NUTRICIONAL	9
INTERVENCIONES EN MATERIA DE SEGURIDAD NUTRICIONAL.....	9
CRISIS HUMANITARIAS DEL MUNDO.....	11
REFLEXIÓN PERSONAL	14
BIBLIOGRAFÍA.....	15

INTRODUCCIÓN

“*Toda persona tiene derecho a una alimentación adecuada*” ⁽¹⁾, es uno de los derechos reconocidos internacionalmente que rigen los aspectos básicos de la seguridad nutricional. Si, por motivos que no se debieran a su voluntad, las personas no pueden disfrutar de dicha adecuada alimentación han de ser los Estados los que velen por la seguridad de sus propios ciudadanos, mediante el cumplimiento de distintas obligaciones como, por ejemplo, las siguientes:

- Respetar el acceso a una alimentación adecuada.
- Adopción de medidas protectoras para impedir a empresas y particulares privar a las personas de una nutrición adecuada.
- El fortalecimiento de la acción y la utilización de recursos y medios que aseguren los bienes de subsistencia.

De aquí la importancia de invertir en nutrición como método para prevenir, mitigar y manejar la crisis:

- Una buena nutrición contribuye a mitigar el malestar social producido por el conflicto violento.
- También disminuye la vulnerabilidad humana, que puede llegar a convertir los impactos sistémicos en desastres humanitarios.
- Una buena alimentación favorece la disminución de las tasas de mortalidad e impulsa la vuelta al desarrollo equitativo y duradero tras una crisis.

SEGURIDAD NUTRICIONAL

Por lo tanto, la seguridad nutricional existirá cuando “todas las personas, en todo momento, tengan acceso físico, social y económico a alimento suficiente, seguro y nutritivo para cubrir las necesidades dietéticas y las preferencias alimenticias para una vida activa y saludable”.

La seguridad alimentaria/nutricional engloba tres elementos fundamentales:

- **Disponibilidad:** esta comprende la cantidad, la calidad y la estacionalidad del abastecimiento de alimentos. Algunos de los factores que van a influir en dicha disponibilidad son: fuentes locales de producción, la respuesta de gobiernos y organizaciones en desastres, la existencia o no de mercados locales,...
- **Acceso:** definido como la capacidad de una familia para conseguir los alimentos suficientes para cubrir las necesidades nutricionales de todos los miembros en condiciones seguras, incluyendo: la producción y las reservas en el hogar, la compra (en efectivo o con cupones), el trueque, los donativos, distribuciones de alimentos,...

¹ “*El Proyecto Esfera. Carta Humanitaria y normas mínimas para la respuesta humanitaria.*” Edición 2011. “*Normas mínimas sobre seguridad alimentaria y nutrición.*”

- Uso: este tiene dos sentidos: uno, el cual lo entendemos como la utilización del alimento como tal (almacenamiento, procesamiento, preparación y distribución), y otro, el cual se entiende como la capacidad de cada persona de absorber y metabolizar los nutrientes.

CAUSAS DE INSEGURIDAD NUTRICIONAL

Existen diferentes motivos que nos pueden llevar a una situación de inseguridad nutricional. Algunos de estos motivos, que pueden darse bien de forma individual o bien de forma combinada, son los siguientes:

- Escasez de agua: el agua es un recurso esencial para la vida y la buena salud. En la actualidad, una de cada tres personas no dispone de la cantidad idónea de agua para afrontar las necesidades diarias.

La escasez de agua obliga a la población a utilizar fuentes contaminadas de agua para beber, ello también significa que disponen de agua para poder lavarse, lavar la ropa, cocinar o limpiar sus casas adecuadamente. El problema empeora con el crecimiento demográfico y el de las ciudades, lo que produce un aumento en las necesidades de agua en la agricultura, la industria y los hogares.

- Degradación de los suelos (*figura 1*): las actividades humanas, en ocasiones, han provocado una degradación de los recursos de la tierra que establecen la base de la seguridad nutricional continua, es decir, que dichas actividades han producido la caída de los rendimientos agrícolas como consecuencia del agotamiento de la productividad de los suelos. Las estimaciones son que aproximadamente el 40% de la tierra agrícola mundial esta seriamente degradada.

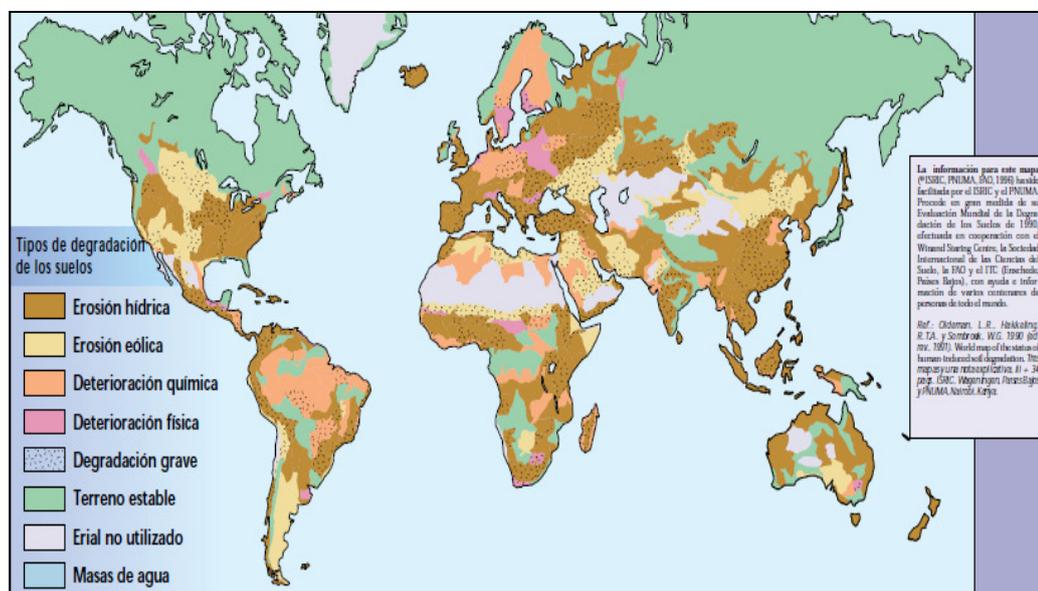


Figura 1. Degradación del suelo debido a actividades humanas.

- Cambio climático: este afecta de manera importante a la seguridad nutricional debido a los fenómenos climáticos extremos, tales como: olas de calor, sequías, tormentas, precipitaciones intensas, inundaciones,... El cambio climático también conlleva un aumento del riesgo de desastres, lo que afecta de forma negativa a la oferta, acceso,

conservación y utilización de los alimentos. Además, es esperable que el cambio climático reduzca aún más la productividad de alimentos y que esta, en países en los cuales la productividad agrícola ya era baja, se vuelva más inestable.

Así mismo, el cambio climático afecta a la existencia y calidad del agua, a los sistemas sanitarios, a la seguridad de los alimentos e influye en enfermedades transmitidas por el agua, alimentos, vectores,... que aumenta la demanda nutricional y disminuye la absorción de nutrientes y su absorción por el organismo.

- Explosión demográfica: el aumento incontrolado de la población repercute de forma directa en el nivel económico de las familias, en gran medida debido a la necesidad de alimentos (ya que esta es también cada vez mayor), la erosión del medio ambiente, la carga económica,...

Estos problemas van a influir directamente en la mujer que, en muchas sociedades, es la principal fuente de alimentación de la familia.

- Epidemias: existe una fuerte relación entre las epidemias y la seguridad nutricional, tal y como lo evidencian algunas investigaciones como la de De Waal (1989). Así mismo, se ha establecido que son las epidemias y no la inanición, como se ha aceptado normalmente, la causa principal en el incremento de muertes durante las hambrunas.
- Problemas de gobernanza: la violencia, a pesar de no haber sido muy tenido en cuenta, es también una de las principales causas de inseguridad nutricional en la actualidad. Los conflictos civiles tienen un gran impacto destructivo: la violencia destruye los medios productivos, convulsiona la actividad económica y las relaciones sociales, provoca migraciones forzadas y epidemias, entorpece la implementación de las estrategias de afrontamiento, obstaculiza la provisión de servicios básicos y dificulta la ayuda internacional.

A pesar de todo esto, la seguridad nutricional en situación de conflictos violentos se supone protegida por los Convenios de Ginebra y los Protocolos adicionales. Está totalmente prohibido, como método de guerra, hacer pasar hambre a los civiles así como destruir los bienes de los mismos para su supervivencia (cosechas, ganado, instalaciones y reservas de agua potable, obras de riego,...). Cuando un Estado ocupa otro, este está obligado a suministrar víveres y los artículos necesarios a la población del territorio ocupado. Así mismo, los Estados han de asegurarse de que en todo momento los refugiados y los desplazados internos tengan acceso a una alimentación adecuada.

FASES DE LA SEGURIDAD NUTRICIONAL

Los factores antes mencionados (escasez de agua, degradación de los suelos, cambio climático,...) pueden conducir a la pérdida de la seguridad nutricional. En función del grado de pérdida de la seguridad nutricional podemos hablar de las siguientes fases:

- Seguridad alimentaria general (*tabla 1*): el acceso a los alimentos es adecuado y estable. Apenas existe riesgo de que esta situación se modifique pasando a sufrir inseguridad nutricional.

Seguridad alimentaria general	<p>Tasa bruta de mortalidad: < 0,5 / 10.000 / día</p> <p>Malnutrición aguda: <3 % (p/t puntuación z <-2)</p> <p>Retraso del crecimiento: <20% (talla/edad con puntuación z <-2)</p> <p>Acceso y/o disponibilidad de alimentos: adecuados, >2.100 Kcal. pp./d.</p> <p>Diversidad de la alimentación: calidad y cantidad constantes de la diversidad.</p> <p>Acceso y/o disponibilidad de agua: adecuados >15 litros pp./d.</p> <p>Peligros: probabilidad y vulnerabilidad moderadas a bajas.</p> <p>Seguridad civil: paz preponderante y estructural.</p> <p>Activos que conforman los medios de subsistencia: utilización sostenible.</p>
--------------------------------------	---

Tabla 1. Resultados efectivos o inminentes en las vidas y los medios de subsistencia en fase de seguridad alimentaria general.

- Seguridad alimentaria límite (*tabla 2*): el acceso a los alimentos ya no resulta fácil y estable como en la primera fase. Además, existe un alto riesgo de que esta situación empeore hacia una crisis aguda como causa de algún evento o desastre.

Seguridad alimentaria límite	<p>Tasa bruta de mortalidad: <0,5/10.000/día.</p> <p>Malnutrición aguda: >3% pero <10% (peso/ talla puntuación z <-2).</p> <p>Retraso del crecimiento: >20% (talla/ edad con puntuación z <-2)</p> <p>Acceso y/o disponibilidad de alimentos: apenas 2.100 Kcal. pp./d.</p> <p>Diversidad de la alimentación: déficit crónico de diversidad en la alimentación.</p> <p>Acceso y/o disponibilidad de agua: apenas >15 litros pp./d).</p> <p>Peligros: recurrentes, con gran vulnerabilidad de los medios de subsistencia.</p> <p>Seguridad civil: inestable, tensión perturbadora.</p> <p>Activos que conforman los medios de subsistencia: utilización excesiva e insostenible.</p> <p>Aspectos estructurales: pronunciados obstáculos de fondo a la seguridad alimentaria.</p>
-------------------------------------	--

Tabla 2. Resultados efectivos o inminentes en las vidas y los medios de subsistencia en fase de seguridad alimentaria límite.

- Crisis aguda de alimentos y medios de subsistencia (*tabla 3*): el acceso a los alimentos comienza a ser deficiente, los niveles de malnutrición comienzan a ser elevados y preocupantes y se comienzan a agotar los medios de subsistencia. Si esta situación se prolongara pasaríamos a hablar ya de una emergencia humanitaria.

Crisis aguda de alimentos y medios de subsistencia	<p>Tasa bruta de mortalidad: 0,5-1/10.000/día.</p> <p>Malnutrición aguda: 10-15 % (peso/ talla con puntuación $z < -2$).</p> <p>Enfermedad: epidémica y en aumento.</p> <p>Acceso y/o disponibilidad de alimentos: inferior a 2.100 Kcal. pp./d.</p> <p>Diversidad de la alimentación: déficit agudo de diversidad en la alimentación.</p> <p>Acceso y/o disponibilidad de agua: 7,5-15 litros pp./día.</p> <p>Indigencia/desplazamiento: surge.</p> <p>Seguridad civil: conflicto de poca intensidad y difusión limitada.</p> <p>Activos que conforman los medios de subsistencia: agotamiento acelerado y crítico y/o pérdida de acceso a los mismos.</p>
---	--

Tabla 3. Resultados efectivos o inminentes en las vidas y los medios de subsistencia en fase de crisis aguda de alimentos y medios de subsistencia.

- Emergencia humanitaria (tabla 4): el acceso a los alimentos es casi inexistente, las cifras de malnutrición y mortalidad son cada vez más alarmantes y no cesan en su aumento y los medios de subsistencia han desaparecido de forma definitiva.

Emergencia humanitaria	<p>Tasa bruta de mortalidad: 1-2/10.000/día, más del doble de la tasa de referencia y en aumento.</p> <p>Malnutrición aguda: superior al 15% (peso/talla con puntuación $z < -2$).</p> <p>Enfermedad: pandémica.</p> <p>Acceso y/o disponibilidad de alimentos: deficiente, incapacidad de obtener 2.100 Kcal. pp./d.</p> <p>Diversidad de la alimentación: consumo regular de tres o menos de los principales grupos de alimentos.</p> <p>Acceso y/o disponibilidad de agua: inferior a 7,5 litros pp./d. y sólo para consumo humano.</p> <p>Indigencia/desplazamiento: concentrado y en aumento.</p> <p>Seguridad civil: conflicto de gran intensidad y muy difundido.</p> <p>Activos que conforman los medios de subsistencia: agotamiento casi total e irreversible, con pérdida de acceso.</p>
-------------------------------	--

Tabla 4. Resultados efectivos o inminentes en las vidas y los medios de subsistencia en fase de emergencia humanitaria.

- Hambruna/Catástrofe humanitaria (*tabla 5*): el acceso a los alimentos y otras necesidades básicas es totalmente inexistente, la población es víctima de la hambruna, la muerte y el desplazamiento.

Hambruna/Catástrofe humanitaria	<p>Tasa bruta de mortalidad: >2/10.000/día, lo que vendría a ser aprox. 6.000/ 1.000.000/ 30 días.</p> <p>Malnutrición aguda: superior al 30 % (peso/ talla con puntuación z <-2).</p> <p>Enfermedad: pandémica.</p> <p>Acceso y/o disponibilidad de alimentos: la falta de acceso es total, estando muy por debajo de 2.100 Kcal./pp./d.</p> <p>Acceso y/o disponibilidad de agua: menos de 4 litros pp./d. y sólo para consumo humano.</p> <p>Indigencia/desplazamiento: a gran escala y concentrado.</p> <p>Seguridad civil: conflicto de gran intensidad y muy difundido.</p> <p>Activos que conforman los medios de subsistencia: pérdida total efectiva, desintegración.</p>
--	--

Tabla 5. Resultados efectivos o inminentes en las vidas y los medios de subsistencia en fase de hambruna/catástrofe humanitaria.

CONSECUENCIAS DE LA INSEGURIDAD NUTRICIONAL

Una de las principales consecuencias de la inseguridad nutricional será el retraso en el crecimiento y las deficiencias nutritivas crónicas. La respuesta del individuo ante el hambre y la falta de nutrientes será el retraso en el crecimiento, también denominado raquitismo. Este proceso comienza ya desde el útero, producido por la malnutrición materna, y tiene lugar hasta, aproximadamente, el tercer año de vida. Una vez que se produce este daño, aunque la ingesta nutricional posterior sea más apropiada este no revertirá, ya que el raquitismo viene a ser como un mecanismo de defensa que “ajustará” el cuerpo al tamaño en función de las calorías disponibles durante la edad adulta en la región donde el niño nació. Esta limitación del tamaño corporal va a afectar de manera negativa a la salud de diversas maneras:

- Fallo prematuro de órganos vitales.
- Alta probabilidad de enfermar con respecto a aquellos individuos que no han sufrido malnutrición.
- Posibles defectos en el desarrollo cognitivo.

INTERVENCIONES EN MATERIA DE SEGURIDAD NUTRICIONAL

A la hora de intentar poner remedio a una situación de inseguridad nutricional es importante seguir tres principios básicos fundamentales: que las acciones vayan encaminadas a mitigar

los resultados inmediatos, que proporcionen apoyo a los medios de subsistencia locales y que atiendan las causas de fondo que han llevado a la situación de inseguridad nutricional.

Algo que define o engloba a la perfección los objetivos que deberían seguir las intervenciones en materia de seguridad nutricional son los objetivos del Programa Mundial de Alimentos (PMA):⁽²⁾

- *“Salvar vidas y proteger los medios de subsistencia en las emergencias”.*
- *“Prevenir el hambre aguda e invertir en medidas de preparación para casos de catástrofe y de mitigación de sus efectos”.*
- *“Reconstruir las comunidades y restablecer los medios de subsistencia después de un conflicto o una catástrofe o en situaciones de transición”.*
- *“Reducir el hambre crónica o la desnutrición”.*
- *“Fortalecer la capacidad de los países para reducir el hambre”.*

Todas las acciones que se van a llevar a cabo a la hora de abordar una crisis de seguridad alimentaria y/o nutricional se pueden clasificar en distintos grupos:⁽³⁾

- *“Intervenciones que tratan de resolver las manifestaciones visibles (síntomas) de la inseguridad alimentaria aguda”.* En este campo se ha producido un cambio en los últimos años, ya que en la actualidad están más a la orden del día las transferencias de dinero en efectivo que la ayuda alimentaria propiamente dicha. Esto se debe a que de esta forma se produce un incremento de la prontitud en el suministro de ayuda.
- *“Intervenciones que abordan específicamente la malnutrición”.* Este tipo de intervenciones comprenden en gran medida las mejoras en la cobertura de la asistencia, el diagnóstico de la malnutrición y su tratamiento en la etapa inicial.
- *“Intervenciones que apoyan los medios de vida”.* Acciones encaminadas a fortalecer la capacidad de las poblaciones de superar las adversidades y encontrarse en condiciones de hacer frente a los riesgos a los que están expuestos sin necesidad de minar sus medios de vida.

Algunas de las acciones o intervenciones específicas más destacables son:

- La promoción o concienciación sobre lo que supone la inseguridad nutricional para la salud del individuo.
- Emplear una posible situación de crisis nutricional que puede sufrir la población para actuar sobre las causas de fondo que la producen, modificándolas.
- Inversión en sistemas alimentarios y económicos.

² *“Juntos contra el hambre. Luchando contra el hambre en el mundo”.* (Septiembre de 2011).

Programa Mundial de Alimentos (WFP). Disponible en: <http://es.wfp.org>.

³ *“Informe Mundial sobre Desastres 2011. Inseguridad alimentaria y desnutrición en situaciones de crisis.”* Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja. *“Capítulo 5. Inseguridad alimentaria y desnutrición en situaciones de crisis”.* Disponible en: <http://www.ifrc.org/PageFiles/89755/capitulo%205.pdf>.

- Eliminar los inconvenientes estructurales que dificultan la seguridad alimentaria.
- Originar sistemas de medios de subsistencia que se basen en los principios de sostenibilidad, justicia y equidad.
- Otorgar la ayuda necesaria a grupos concretos en situación de inseguridad nutricional (embarazadas, lactantes, menores,...).
- Intervenciones educativas para una óptima utilización, además de sostenible, de los activos de subsistencia.
- Posible apoyo complementario a los distintos sectores (agua, alimentación, vivienda, sanidad,...).
- Negociación con diversos intereses político-económicos en casos en los que la población está en situación de hambruna o catástrofe humanitaria.

Para saber si las acciones o intervenciones que se van a llevar a cabo, con el fin de proteger y reconstruir los medios de subsistencia de quienes sufren la inseguridad alimentaria y la mejora de su capacidad de resistencia, van a producir o no los efectos deseados existen una serie de puntos fundamentales que hay que analizar:

- Asociaciones en el proceso de diseño, aplicación, seguimiento y evaluación que favorecen la integración, una amplia cobertura y una mejor calidad.
- Nivel de participación de la comunidad, principalmente en iniciativas en las que es fundamental la colaboración de la mujer. Este punto es importante ya que nos va a indicar el nivel de éxito de la intervención.
- Compromiso y apoyo institucional.
- Cantidad de medios previsibles, tanto por parte de los gobiernos como por parte de los donantes.
- Medidas de protección del medio ambiente y de disposición de los recursos naturales como elementos primordiales de la reconstrucción de los medios de vida en ecosistemas frágiles.

CRISIS HUMANITARIAS DEL MUNDO

A continuación se presenta algunos de los países más destacados en los cuales se interviene actualmente en materia de seguridad nutricional:

- Afganistán: el Programa Mundial de Alimentos (PMA) trabaja sobre el terreno en todas las provincias del país prestando apoyo a la población en situación de vulnerabilidad, sorteando las dificultades logísticas y de seguridad.

En este país el PMA ha llevado a cabo distintos proyectos, entre ellos en 2011 un programa por el que la población recibe cupones que han de emplear para la obtención de alimentos en los comercios locales, impulsando así también la economía local.

- Pakistán: en 2010 Pakistán sufrió unas graves inundaciones provocadas por los monzones que anegaron 68000 km² de las tierras cultivables más fértiles del país. Además, murieron 200000 cabezas de ganado y grandes cantidades de productos básicos almacenados fueron arrasadas.

El desplazamiento de población provocó un aumento de las enfermedades, principalmente sarampión y enfermedades transmitidas por el agua (por la falta de agua salubre y saneamiento). Estos factores sumados a la incapacidad de la población de mantener una dieta con los micronutrientes suficientes nos advierten de que las inundaciones pudieron ser un importante factor agravante de la malnutrición aguda grave existente.

En este acontecimiento también tuvo un papel importante el PMA, que fue pionero en la utilización del Wawa Mum, un producto elaborado en el país a partir de garbanzos (no necesita cocinarse ni mezclarse con agua), cuya finalidad fue la prevención de la malnutrición en niños pequeños.

En este caso, el transporte y las comunicaciones aéreas fueron fundamentales, ya que las aldeas quedaron completamente incomunicadas y muchas comunidades totalmente aisladas.

- Sahel: el Sahel es una región del África Occidental conformada por ocho países (Níger, Mauritania, Chad, Mali, Burkina Faso, Senegal, Camerún y Gambia) que en los últimos años ha sufrido graves sequías que han provocado ya tres crisis nutricionales.

El principal problema en el Sahel han sido las lluvias, las cuales han sido bajas y tardías. Esto ha afectado a los pastos del ganado, que se encuentran muy secos, y también a las cosechas, en Gambia por ejemplo la producción agrícola se ha reducido en más del 60%. A su vez, la reducción de las cosechas ha producido un importante aumento del precio de los alimentos, principalmente de los cereales, lo que dificulta el acceso a los mismos por parte de la población.

En Mali, a esto se le suma, que ha tenido lugar un levantamiento rebelde en el norte del país y aproximadamente unas 200000 personas han huido, en su mayoría a países vecinos. También en el Chad hay problemas añadidos, ya que su disposición geográfica supone un reto logístico a la hora de enviar ayuda alimentaria.

En algunos países, las familias han comenzado a reducir su número de comidas y también han empezado a vender ganado en las regiones más afectadas. Los gobiernos han declarado una crisis alimentaria y nutricional y han pedido apoyo, tanto nacional como internacional.

Una de las medidas más importantes que se tomó en la región para intentar acabar con el problema de la crisis nutricional fue la entrega de alimentos ricos en nutrientes (aceite vegetal, azúcar y una mezcla de maíz y soja enriquecida con vitaminas y minerales) a niños menores de 2 años, ya que es hasta esta edad cuando la malnutrición puede causar daños físicos y cerebrales permanentes. Además, con el fin de que estos alimentos no fueran distribuidos entre padres y hermanos, también se entregaba a las familias una ración mensual de protección (cereales, legumbres secas y aceite).

- Sudán: en esta región la inseguridad alimentaria crónica, que se ha agravado en los últimos tiempos, esta motivada por: continuas tensiones políticas, las catástrofes

naturales recurrentes, la escasez de lluvias, la reducción de la producción agrícola, la falta de oportunidades económicas y la disminución de la producción y la productividad de las ganaderías.

Para mejorar esta situación se impulsaron una serie de medidas en materia de agricultura, ganadería, pesca y ordenación de los recursos.

- Intervenciones en la agricultura: en lo que se refiere a los cultivos, mediante la distribución de plantas de cultivo y semillas y de herramientas agrícolas y de aperos de tracción animal; la promoción de la producción local de semillas; y la enseñanza de prácticas agrícolas mejoradas.
 - Intervenciones en ganadería y pesca: en ganadería, con la mejora en la vigilancia en las enfermedades del ganado, las campañas de vacunación, el entrenamiento de los trabajadores del sector de la sanidad animal y la creación de centros veterinarios; y en la pesca, con la distribución de equipos de pesca, apoyo en la fabricación de embarcaciones y con la creación de redes y la enseñanza en asuntos de pesca sostenible.
 - Ordenación sostenible de los recursos: impulso de estufas que consuman poco combustible, creación de bancos de pienso, composición de mecanismos de negociación y mediación para su utilización en la ordenación de los recursos naturales y la utilización de la tierra,...
- El Cuerno de África: es una región del África oriental conformada por la totalidad de los países de Somalia, Yibuti, Eritrea y Etiopía. Es una región amenazada constantemente por el hambre, sobre todo el sur de Etiopía.

En 2011, se produjo una nefasta combinación de sequía, alza del precio de los alimentos y conflicto en Somalia, esta combinación hizo que se declarara la situación de hambruna y obligo a miles de persona a desplazarse a Etiopía y Kenya.

Los programas ya existentes en materia de alimentación escolar y nutrición fueron ampliados con la finalidad de frenar el avance del hambre. Además, se crearon programas basados en la ayuda alimentaria encaminados a reforzar la capacidad de resistencia, que favorecieron la moderación el impacto de la sequía en algunas regiones.

El organismo del PMA abrió en la capital de Somalia, Mogadishu, centros de distribución de comidas calientes y distribuyo comidas para los hospitales también. Así mismo, realizó repartos generales de alimentos entre los somalíes desplazados internamente.

El principal objetivo en las acciones llevadas a cabo en las regiones del Cuerno de África es que ellas mismas sean capaces de velar por los medios de subsistencia vulnerables de los que depende la vida de la población, con el fin de reforzar así la resistencia de las familias.

REFLEXIÓN PERSONAL

Mediante la realización de este trabajo sobre seguridad nutricional en crisis me he dado verdadera cuenta de:

- El problema del hambre y la desnutrición va más allá de lo que nos pensamos, no es solo “ay no tienen comida vamos a mandarles algo”, no. Existen innumerables problemas de fondo, como por ejemplo los numerosos conflictos políticos existentes en la actualidad, por ello sería conveniente intentar al menos solucionar antes de enviar ayudas a espuestas.
- Así mismo, la ayuda no debería basarse únicamente en la entrega de alimentos, sino que también debe basarse en el correcto uso y aprovechamiento de los alimentos para un óptimo aprovechamiento de los nutrientes.
- Algo que he aprendido es que las acciones han de centrarse principalmente en los menores de 2 años, ya que son ellos los que sufren realmente las consecuencias a largo plazo de la falta de nutrientes, y también en las mujeres, ya que en la mayoría de las culturas son ellas las que llevan el verdadero peso de la casa.

Mi conclusión final es que aún nos queda demasiado por hacer y por aprender para poder solucionar el tema de la inseguridad nutricional y el riesgo a sufrir la misma al que están expuestas millones de personas y atajarlo de forma tal, que aunque el problema este ahí y no llegue a desaparecer, sea un tema menos preocupante de lo que es en la actualidad.

BIBLIOGRAFÍA

1. *“El Proyecto Esfera. Carta Humanitaria y normas mínimas para la respuesta humanitaria.”* Edición 2011. *“Normas mínimas sobre seguridad alimentaria y nutrición”*.
2. *“Juntos contra el hambre. Luchando contra el hambre en el mundo”*. (Septiembre de 2011). Programa Mundial de Alimentos (WFP). Disponible en: <http://es.wfp.org>.
3. *“Informe Mundial sobre Desastres 2011. Inseguridad alimentaria y desnutrición en situaciones de crisis.”* Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja. *“Capítulo 5. Inseguridad alimentaria y desnutrición en situaciones de crisis”*. Disponible en: <http://www.ifrc.org/PageFiles/89755/capitulo%205.pdf>.
4. *“La base para el desarrollo. Nutrición y crisis.”* Autor: Tom Marchione. Disponible en: [http://www.unscn.org/files/Publications/Briefs on Nutrition/Brief9 SP.pdf](http://www.unscn.org/files/Publications/Briefs%20on%20Nutrition/Brief9%20SP.pdf) [fecha de consulta: 21/1/2012].
5. *“Clasificación Integrada de las Fases de la Seguridad Alimentaria.”* Disponible en: [http://www.ipcinfo.org/attachments/IPC UserGuide SP.pdf](http://www.ipcinfo.org/attachments/IPC%20UserGuide%20SP.pdf) [fecha de consulta: 30/1/2012].
6. *“Alerta por sequía. Como superar la crisis en el Cuerno de África.”* Reunión ministerial de emergencia (Roma) 25 de Julio de 2011. FAO. Disponible en: <http://www.fao.org/crisis/28451-0bf8f8d12958e9ac86e94418ddb0882dc.pdf> [fecha de consulta: 29/1/2012].
7. *Food Security Cluster. Strengthening Humanitarian Response.* Página principal en Internet: <http://foodsecuritycluster.org/home>.
 - 7.1. <http://foodsecuritycluster.org/resources-and-tools.jsessionid=B87A6F97B862FCB3E9750CE4E4A18253>